



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«1» марта 2026 г.

Носова Е.В

Меню-раскладка
Сад на 12.03.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,026	6,457	26,097	189,91
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	12,09	88,66
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	11,58	14,82	54,591	396,77
1. Йогурт ТKN№7	180	8,902	2,67	6,231	90,797
Всего	180	8,902	2,67	6,231	90,797
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Салат с фасолью ТК № 144	60	2,137	4,33	5,287	69,484
3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91	180	5,824	7,928	15,056	157,7
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Кнели куринные с рисом ТК №312	60	8,905	8,915	5,532	138,74
6. Соус томатный ТК №26	30	0,557	1,509	4,123	32,56
7. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0,105	0,075	13,819	55,978
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	708,5	26,59	30,24	108,53	785,66
1. Винегрет овощной ТК №45	60	0,709	2,576	5,462	48,329
2. Пицца детская ТК № 465	50	5,973	5,163	15,719	169,45
3. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	8,574	34,077
4. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	305	8,043	8,147	37,915	283,81



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«1» марта 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 12.03.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	150	4,345	5,416	17,851	139,57
2. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	30	2,025	4,3	13,67	98,5
Всего	340	9,18	12,6	42,108	316,67
1. Йогурт ТК № 7	150	7,5	2,25	5,25	76,5
Всего	150	7,5	2,25	5,25	76,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Салат с фасолью ТК № 144	40	1,425	3,886	3,523	55,303
3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91	150	4,94	7,174	12,171	135,3
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	90	3,05	3,925	21,37	135
5. Кнели куринные с рисом ТК №312	50	7,266	7,572	3,973	113,63
6. Соус томатный ТК №26	20	0,356	0,98	2,713	21,264
7. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	150	0,07	0,05	9,892	40,038
8. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
9. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	552,5	20,48	24,41	78,116	593,82
1. Винегрет овощной ТК №45	40	0,509	1,653	3,861	32,633
2. Пицца детская ТК № 465	50	5,973	5,163	15,719	169,45
3. Чай с лимоном ТК № 11/10	150	0,14	0,003	7,457	29,704
4. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
Всего	252	7,57	7,143	33,565	257,35

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265707

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 15.12.2025 по 15.12.2026