



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«10» марта 2026 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 11.03.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшенная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	180	7,078	8,207	26,418	205,5
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	12,453	96,694
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	13,11	16,93	55,275	420,39
1. Напиток «Витошка Лайт» ТК №29	180	0	0	2,1	8,4
Всего	180	0	0	2,1	8,4
1. Суп с рыбными фрикадельками ТК 143	180	8,192	10,01	12,601	127,91
2. Рис отварной ТК №315	130	3,723	6,148	38,898	231,48
3. Суфле из рыбы ТК №14/7	80	18,87	19,93	3,294	133,03
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,649	30,727
5. Компот из яблок и изюма ТК №2/10	180	0,137	0,037	11,244	45,522
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	671	36,13	39,15	101,13	692,32
1. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,786	3,046	10,27	73,488
2. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	120	15,16	15	23,049	289,96
3. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
4. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	375	16,94	18,18	48,375	420,86



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«10» марта 2026 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
*Ясли на 11.03.2026*

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	150	5,447	6,328	21,83	164,03
2. Какао с молоком ТК №14/10	160	3,242	3,22	10,916	85,995
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	30	2,025	4,3	13,67	98,5
Всего	340	10,71	13,85	46,416	348,53
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Суп с рыбными фрикадельками ТК 143	150	6,778	7,911	9,267	96,33
2. Рис отварной ТК №315	110	3,361	4,012	35,214	195,56
3. Суфле из рыбы ТК №14/7	60	15,93	16,87	2,883	112,36
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	25	0,481	1,236	1,822	20,486
5. Компот из яблок и изюма ТК №2/10	150	0,116	0,031	8,736	35,4
6. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
7. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	545	30,01	30,89	82,134	552,24
1. Салат из моркови с курагой ТК №46	40	0,541	2,631	7,643	57,685
2. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	100	12,79	13,19	18,269	244,97
3. Чай ТК №10/10	150	0,11	0	6,358	24,605
4. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	302	14,15	15,93	37,603	347,06

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265707

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 15.12.2025 по 15.12.2026