



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«06» марта 2026 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 10.03.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	5,816	7,187	25,442	188,52
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	13,601	95,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	13,53	17,17	55,433	426,82
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп фасолевый ТК №32/2	180	4,401	5,949	9,915	137,2
3. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	150	8,202	7,483	20,507	353,19
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,649	30,727
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	12,355	51,04
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	623,6	18,01	16,46	78,129	696,99
1. Яблоко ТК №47	100	0,2	0,299	7,98	47,88
2. Макароны изделия запеченные с сыром ТК №43-2/3	150	7,27	6,725	33,44	227,9
3. Компот из кураги ТК №21	180	0,213	0	14,677	60,726
4. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	460	9,747	7,57	70,923	393,21



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«06» марта 2026 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
**Ясли на 10.03.2026**

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	150	4,41	5,526	21,095	150,68
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	160	2,572	2,704	11,575	80,875
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	36	3,537	5,878	13,67	119,56
Всего	346	10,52	14,11	46,34	351,11
1. Молоко ТК №5	150	4,275	4,56	6,697	85,5
Всего	150	4,275	4,56	6,697	85,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп фасолевый ТК №32/2	150	3,661	4,839	8,259	113,24
3. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	120	6,378	5,928	16,55	273,55
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	25	0,481	1,236	1,822	20,486
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	150	0,171	0	11,355	47,04
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,035	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
8. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	497,5	14,06	12,83	62,46	547,6
1. Яблоко ТК №47	95	0,19	0,285	7,6	45,6
2. Макароны изделия запеченные с сыром ТК №43-2/3	90	4,786	5,277	19,439	147,3
3. Компот из кураги. ТК №21	150	0,172	0	11,402	47,242
4. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
5. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	359	6,799	5,999	50,302	285,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265707

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 15.12.2025 по 15.12.2026