



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«02» марта 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 03.03.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал.
1. Каша "Дружба" ТК №72	180	5,155	6,766	24,779	173,99
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	12,453	96,694
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	13,448	17,12	53,622	413,87
1. Кефир № 8	180	4,926	5,63	9,213	106,52
Всего	180	4,926	5,63	9,213	106,52
1. Салат "Зимний" ТК. №26	60	1,933	4,333	6,945	75,593
2. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,39	9,523	9,598	101,24
3. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
4. Рыба , тушеная с овощами и молоком ТК №107	100	13,418	15,88	2,039	90,268
5. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	190	0,038	0,057	9,52	41,12
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	726	30,114	35,03	80,202	562,51
1. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
2. "Королевский пирог" ТК №97	120	17,56	13,57	30,792	313,26
3. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	12,09	88,66
4. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	385	22,28	19,97	55,544	482,17



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«02» марта 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 03.03.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	150	4,101	5,663	18,76	138,09
2. Какао с молоком ТК №13/10	160	3,242	322	10,916	85,995
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	36	3,537	5,878	13,67	119,56
Всего	346	10,88	14,761	43,346	343,65
1. Кефир № 8	150	4,2	4,8	8,15	92
Всего	150	4,2	4,8	8,15	92
1. Салат "Зимний" ТК. №26	50	1,458	3,21	5,61	58,109
2. Уха рыбацкая ТК №30/2	150	6,426	8,128	8,109	85,418
3. Картофельное пюре ТК № 3/3	110	2,377	3,304	16,326	107,6
4. Рыба, тушеная с овощами и молоком ТК №107	80	11,081	13,15	1,774	75,522
5. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	150	0,025	0,038	7,011	30,065
6. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
7. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	590	24,705	28,652	63,042	448,81
1. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	40	0,536	2,039	3,97	37,242
2. "Королевский пирог" ТК №97	100	14,6	11,48	23,789	255,05
3. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
4. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	312	18,65	16,51	43,679	390,7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265707

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 15.12.2025 по 15.12.2026