



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 детский сад №44 «Солнышко»
 «25» февраля 2026 г.

Носова Е.В

Меню-раскладка
 Сад на 26.02.2026

| Блюда | Химический состав | | | | |
|--|-------------------|-------|-------|--------|--------|
| | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
| 1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4 | 180 | 4,228 | 5,885 | 19,573 | 145,9 |
| 2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10 | 190 | 2,991 | 3,142 | 13,539 | 94,321 |
| 3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13 | 44 | 4,688 | 6,802 | 16,39 | 143,19 |
| Всего | 414 | 11,91 | 15,83 | 49,502 | 383,41 |
| 1. Снежок ТК № 6 | 190 | 5,407 | 4,828 | 7,725 | 96,557 |
| Всего | 190 | 5,407 | 4,828 | 7,725 | 96,557 |
| 1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50 | 60 | 0,948 | 3,061 | 5,67 | 53,235 |
| 2. Солянка сборная мясная ТК №88 | 180 | 3,607 | 6,664 | 9,079 | 153,69 |
| 3. Сложный гарнир №77 | 130 | 3,598 | 2,971 | 18,725 | 118,83 |
| 4. Тефтеля из курицы ТК 116 | 60 | 10,18 | 9,781 | 3,949 | 141,43 |
| 5. Компот из сухофруктов ТК №6/10 | 190 | 0,171 | 0 | 12,355 | 51,04 |
| 6. Витаминизация напитка (витамин С) | 0,05 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 7. Хлеб пшеничный | 29 | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77 |
| 8. Хлеб ржаной | 37 | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего | 686,1 | 22,99 | 23,61 | 82,219 | 641,88 |
| 1. Яблоко ТК №47 | 100 | 0,2 | 0,299 | 7,98 | 47,88 |
| 2. Пудинг из творога ТК №17/5 | 100 | 18,19 | 15,37 | 30,117 | 327,53 |
| 3. Турбинка. ТК 34 | 70 | 4,552 | 7,687 | 29,507 | 207,99 |
| 4. Чай с молоком ТК №12/10 | 190 | 3,12 | 3,2 | 12,09 | 88,66 |
| 5. Хлеб пшеничный. | 15 | 1,185 | 0,405 | 8,16 | 31,95 |
| Всего | 475 | 27,24 | 26,96 | 87,854 | 704,01 |



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«25» февраля 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 26.02.2026

| Блюда | Химический состав | | | | |
|--|-------------------|-------|-------|--------|--------|
| | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
| 1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4 | 160 | 3,549 | 5,263 | 15,108 | 120,62 |
| 2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10 | 160 | 2,572 | 2,704 | 11,575 | 80,875 |
| 3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13 | 36 | 3,537 | 5,878 | 13,67 | 119,56 |
| Всего | 356 | 9,658 | 13,85 | 40,353 | 321,05 |
| 1. Снежок ТК № 6 | 160 | 4,48 | 4 | 6,4 | 80 |
| Всего | 160 | 4,48 | 4 | 6,4 | 80 |
| 1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50 | 40 | 0,715 | 2,546 | 4,258 | 42,221 |
| 2. Солянка сборная мясная ТК №88 | 150 | 2,77 | 4,507 | 6,428 | 111,65 |
| 3. Сложный гарнир №77 | 110 | 3,142 | 2,85 | 16,188 | 105,36 |
| 4. Тефтеля из курицы ТК 116 | 50 | 8,635 | 8,294 | 3,23 | 119,62 |
| 5. Компот из сухофруктов ТК №6/10 | 150 | 0,144 | 0 | 10,522 | 43,456 |
| 6. Витаминизация напитка (витамин С) | 0,035 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 7. Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,54 | 10,88 | 42,6 |
| 8. Хлеб ржаной | 30 | 1,758 | 0,282 | 13,332 | 49,5 |
| Всего | 550 | 18,74 | 19,02 | 64,838 | 514,41 |
| 1. Яблоко ТК №47 | 95 | 0,19 | 0,285 | 7,6 | 45,6 |
| 2. Пудинг из творога ТК №17/5 | 80 | 12,84 | 11,47 | 23,629 | 245,98 |
| 3. Турбинка. ТК 34 | 60 | 3,971 | 6,856 | 25,038 | 179,99 |
| 4. Чай с молоком ТК №12/10 | 160 | 2,81 | 2,88 | 10,587 | 78,605 |
| 5. Хлеб пшеничный. | 12 | 0,948 | 0,324 | 6,528 | 25,56 |
| Всего | 407 | 20,76 | 21,81 | 73,382 | 575,74 |