



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«19» февраля 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 20.02.2025

| Блюда | Химический состав | | | | |
|--|-------------------|-------|-------|--------|--------|
| | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
| 1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4 | 180 | 6,026 | 6,457 | 26,097 | 189,91 |
| 2. Чай с молоком ТК №12/10 | 190 | 3,12 | 3,2 | 12,09 | 88,66 |
| 3. Хлеб с маслом ТК №1/13 | 36 | 2,43 | 5,16 | 16,404 | 118,2 |
| Всего | 406 | 11,58 | 14,82 | 54,591 | 396,77 |
| 1. Напиток «ВитошкаЛайт» ТК №29 | 180 | 0 | 0 | 2,1 | 8,4 |
| Всего | 180 | 0 | 0 | 2,1 | 8,4 |
| 1. Лук свежий ТК №231 | 2,5 | 0,035 | 0 | 0,262 | 1,184 |
| 2. Салат с фасолью ТК № 144 | 60 | 2,137 | 4,33 | 5,287 | 69,484 |
| 3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91 | 180 | 5,824 | 7,928 | 15,056 | 157,7 |
| 4. Макароны изделия отварные ТК №43/3 | 130 | 4,54 | 6,347 | 32,006 | 206,37 |
| 5. Кнели куриные с рисом ТК №312 | 60 | 8,905 | 8,915 | 5,532 | 138,74 |
| 6. Соус томатный ТК №26 | 30 | 0,557 | 1,509 | 4,123 | 32,56 |
| 7. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3 | 180 | 0,105 | 0,075 | 13,819 | 55,978 |
| 8. Хлеб пшеничный | 29 | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77 |
| 9. Хлеб ржаной | 37 | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего | 708,5 | 26,59 | 30,24 | 108,53 | 785,66 |
| 1. Яблоко ТК № 47 | 100 | 0,2 | 0,299 | 7,98 | 47,88 |
| 2. Винегрет овощной ТК №45 | 60 | 0,709 | 2,576 | 5,462 | 48,329 |
| 3. Пицца детская ТК № 465 | 50 | 5,973 | 5,163 | 15,719 | 169,45 |
| 4. Чай с лимоном ТК № 11/10 | 180 | 0,176 | 0,004 | 8,574 | 34,077 |
| 5. Хлеб пшеничный. | 15 | 1,185 | 0,405 | 8,16 | 31,95 |
| Всего | 405 | 8,243 | 8,447 | 45,895 | 331,69 |



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«19» февраля 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 20.02.2026

| Блюда | Химический состав | | | | |
|--|-------------------|-------|-------|--------|--------|
| | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
| 1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4 | 150 | 4,345 | 5,416 | 17,851 | 139,57 |
| 2. Чай с молоком ТК №12/10 | 160 | 2,81 | 2,88 | 10,587 | 78,605 |
| 3. Хлеб с маслом ТК №1/13 | 30 | 2,025 | 4,3 | 13,67 | 98,5 |
| Всего | 340 | 9,18 | 12,6 | 42,108 | 316,67 |
| 1. Сок фруктовый ТК № 3 | 130 | 0 | 0 | 14,742 | 59,23 |
| Всего | 130 | 0 | 0 | 14,742 | 59,23 |
| 1. Лук свежий ТК №231 | 2,5 | 0,035 | 0 | 0,262 | 1,184 |
| 2. Салат с фасолью ТК № 144 | 40 | 1,425 | 3,886 | 3,523 | 55,303 |
| 3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91 | 150 | 4,94 | 7,174 | 12,171 | 135,3 |
| 4. Макароны изделия отварные ТК №43/3 | 90 | 3,05 | 3,925 | 21,37 | 135 |
| 5. Кнели куриные с рисом ТК №312 | 50 | 7,266 | 7,572 | 3,973 | 113,63 |
| 6. Соус томатный ТК №26 | 20 | 0,356 | 0,98 | 2,713 | 21,264 |
| 7. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3 | 150 | 0,07 | 0,05 | 9,892 | 40,038 |
| 8. Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,54 | 10,88 | 42,6 |
| 9. Хлеб ржаной | 30 | 1,758 | 0,282 | 13,332 | 49,5 |
| Всего | 552,5 | 20,48 | 24,41 | 78,116 | 593,82 |
| 1. Яблоко ТК № 47 | 95 | 0,19 | 0,285 | 7,6 | 45,6 |
| 2. Винегрет овощной ТК №45 | 40 | 0,509 | 1,653 | 3,861 | 32,633 |
| 3. Пицца детская ТК № 465 | 50 | 5,973 | 5,163 | 15,719 | 169,45 |
| 4. Чай с лимоном ТК № 11/10 | 150 | 0,14 | 0,003 | 7,457 | 29,704 |
| 5. Хлеб пшеничный. | 12 | 0,948 | 0,324 | 6,528 | 25,56 |
| Всего | 347 | 7,76 | 7,428 | 41,165 | 302,95 |