



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«12» февраля 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 13.02.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	7,709	6,926	29,271	200,88
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	12,453	96,694
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	16	17,29	58,114	440,76
1. Напиток "Витошка Лайт" ТК № 29	180	0	0	2,1	8,4
Всего	180	0	0	2,1	8,4
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Салат "Весенний" ТТК №16	50	1,305	2,997	4,416	50,976
3. Рассольник ТК №92	180	2,498	4,507	9,988	91,91
4. Жаркое по-домашнему. ТК №113	170	10,6	9,286	22,078	218,38
5. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	12,379	49,528
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	648,5	18,93	17,93	81,564	535,62
1. Апельсин ТК №1	100	0,959	0,213	8,63	42,616
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	50	0,505	3,06	5,084	51,749
3. Булочка "Дорожная" ТК №35	70	7,09	7,663	38,423	254,25
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,18	0,004	8,587	34,221
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	415	9,919	11,35	68,884	414,78



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«12» февраля 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 13.02.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	150	5,486	5,444	21,154	149,19
2. Какао с молоком ТК №14/10	160	3,242	3,22	10,916	85,995
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	35	3,537	5,878	13,67	119,56
Всего	345	12,27	14,54	45,74	354,74
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,747	59,25
Всего	130	0	0	14,747	59,25
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Салат "Весенний" ТТК №16	40	1,011	2,997	3,172	44,406
3. Рассольник ТК №92	150	2,051	3,92	8,222	77,561
4. Жаркое по-домашнему. ТК №113	140	8,619	7,873	18,474	182,64
5. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	150	0	0	8,932	35,737
6. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
7. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	30	1,758	0,282	13,332	49,5
1. Апельсин ТК № 1	95	0,898	0,2	8,08	39,9
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	40	0,451	2,75	4,239	45,016
3. Булочка "Дорожная" ТК №35	50	5,452	5,259	26,935	179,13
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	150	0,14	0,003	7,457	29,704
5. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
Всего	347	7,889	8,536	53,239	319,31