



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«10» февраля 2026 г.

Носова Е.В

**Меню-раскладка**  
Сад на 11.02.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	4,228	5,885	19,573	145,9
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	2,991	3,142	13,539	94,321
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	11,91	15,83	49,502	383,41
1. Кефир № 8	200	5,81	6,64	10,507	124,2
Всего	200	5,81	6,64	10,507	124,2
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	3,061	5,67	53,235
2. Солянка сборная мясная ТК №88	180	3,607	6,664	9,079	153,69
3. Сложный гарнир №77	130	3,598	2,971	18,725	118,83
4. Тефтеля из курицы ТК 116	60	10,18	9,781	3,949	141,43
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	12,355	51,04
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	686,1	22,99	23,61	82,219	641,88
1. Банан ТК №3	100	1,731	0,115	24,231	102,7
2. Пудинг из творога ТК №17/5	100	18,19	15,37	30,117	327,53
3. Турбинка. ТК 34	70	4,552	7,687	29,507	207,99
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	12,09	88,66
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	475	28,77	26,77	104,11	758,82



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«10» февраля 2026 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
*Ясли на 11.02.2026*

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	160	3,549	5,263	15,108	120,62
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	160	2,572	2,704	11,575	80,875
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	36	3,537	5,878	13,67	119,56
Всего	356	9,658	13,85	40,353	321,05
1. Кефир № 8	150	4,2	4,8	8,15	92
Всего	150	4,2	4,8	8,15	92
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	40	0,715	2,546	4,258	42,221
2. Солянка сборная мясная ТК №88	150	2,77	4,507	6,428	111,65
3. Сложный гарнир №77	110	3,142	2,85	16,188	105,36
4. Тефтеля из курицы ТК 116	50	8,635	8,294	3,23	119,62
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	150	0,144	0	10,522	43,456
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,035	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
8. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	550	18,74	19,02	64,838	514,41
1. Банан ТК №3	95	1,425	0,095	19,95	84,55
2. Пудинг из творога ТК №17/5	80	12,84	11,47	23,629	245,98
3. Турбинка. ТК 34	60	3,971	6,856	25,038	179,99
4. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
5. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
Всего	407	22	21,62	85,732	614,69