



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«09» февраля 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 10.02.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	150	5,447	6,328	21,83	164,03
2. Какао с молоком ТК №14/10	160	3,242	3,22	10,916	85,995
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	30	2,025	4,3	13,67	98,5
Всего	340	10,71	13,85	46,416	348,53
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Суп с рыбными фрикадельками ТК 143	150	6,778	7,911	9,267	96,33
2. Рис отварной ТК №315	110	3,361	4,012	35,214	195,56
3. Суфле из рыбы ТК №14/7	60	15,93	16,87	2,883	112,36
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	25	0,481	1,236	1,822	20,486
5. Компот из яблок и изюма ТК №2/10	150	0,116	0,031	8,736	35,4
6. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
7. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	545	30,01	30,89	82,134	552,24
1. Салат из моркови с курагой ТК №46	40	0,541	2,631	7,643	57,685
2. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	100	12,79	13,19	18,269	244,97
3. Чай ТК №10/10	150	0,11	0	6,358	24,605
4. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	302	14,15	15,93	37,603	347,06