



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«02» февраля 2026 г.
Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 03.02.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	180	5,155	6,766	24,779	173,99
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	2,869	3,012	13,349	91,889
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	12,71	16,58	54,518	409,07
1. Кефир № 8	175	4,926	5,63	9,213	106,52
Всего	175	4,926	5,63	9,213	106,52
1. Салат "Зимний" ТК. №26	60	1,933	4,333	6,945	75,593
2. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,39	9,523	9,598	101,24
3. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
4. Биточки (котлеты) рыбные ТК №9/7	80	16,93	18,36	3,465	108,71
5. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	190	0,038	0,057	9,52	41,12
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	706	33,63	37,51	81,628	580,95
1. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
2. "Королевский пирог" ТК №97	120	17,56	13,57	30,792	313,26
3. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	12,09	88,66
4. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	385	22,28	19,97	55,544	482,17



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«02» февраля 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 03.02.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	150	4,101	5,663	18,76	138,09
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	160	2,572	2,704	11,575	80,875
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	36	3,537	5,878	13,67	119,56
Всего	346	10,21	14,25	44,005	338,53
1. Кефир № 8	150	4,2	4,8	8,15	92
Всего	150	4,2	4,8	8,15	92
1. Салат "Зимний" ТК. №26	50	1,458	3,21	5,61	58,109
2. Уха рыбацкая ТК №30/2	150	6,426	8,128	8,109	85,418
3. Картофельное пюре ТК № 3/3	110	2,377	3,304	16,326	107,6
4. Биточки (котлеты) рыбные ТК №9/7	65	14,99	16,18	2,827	95,572
5. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	150	0,025	0,038	7,011	30,065
6. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
7. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	575	28,61	31,68	64,095	468,86
1. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	40	0,536	2,039	3,97	37,242
2. "Королевский пирог" ТК №97	100	14,6	11,48	23,789	255,05
3. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
4. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	312	18,65	16,51	43,679	390,7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265707

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 15.12.2025 по 15.12.2026