



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«29» января 2026 г.
Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 30.01.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	7,709	6,926	29,271	200,88
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	12,453	96,694
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	16	17,29	58,114	440,76
1. Напиток "Витошка Лайт" ТК № 29	180	0	0	2,1	8,4
Всего	180	0	0	2,1	8,4
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Салат "Весенний" ТТК №16	50	1,305	2,997	4,416	50,976
3. Рассольник ТК №92	180	2,498	4,507	9,988	91,91
4. Жаркое по-домашнему. ТК №113	170	10,6	9,286	22,078	218,38
5. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	12,379	49,528
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	648,5	18,93	17,93	81,564	535,62
1. Мандарины	100	0,732	0,183	6,858	34,748
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	50	0,505	3,06	5,084	51,749
3. Булочка "Дорожная" ТК №35	70	7,09	7,663	38,423	254,25
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,18	0,004	8,587	34,221
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	415	9,692	11,32	67,112	406,91



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«29» января 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 30.01.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	150	5,486	5,444	21,154	149,19
2. Какао с молоком ТК №14/10	160	3,242	3,22	10,916	85,995
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	35	3,537	5,878	13,67	119,56
Всего	345	12,27	14,54	45,74	354,74
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,747	59,25
Всего	130	0	0	14,747	59,25
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Салат "Весенний" ТТК №16	40	1,011	2,997	3,172	44,406
3. Рассольник ТК №92	150	2,051	3,92	8,222	77,561
4. Жаркое по-домашнему. ТК №113	140	8,619	7,873	18,474	182,64
5. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	150	0	0	8,932	35,737
6. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
7. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	30	1,758	0,282	13,332	49,5
1. Мандарины	95	0,732	0,183	6,858	34,748
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	40	0,451	2,75	4,239	45,016
3. Булочка "Дорожная" ТК №35	50	5,452	5,259	26,935	179,13
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	150	0,14	0,003	7,457	29,704
5. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
Всего	347	7,723	8,519	52,017	314,15

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265707

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 15.12.2025 по 15.12.2026