



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«20» января 2026 г.
Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 21.01.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	7,709	6,926	29,271	200,88
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	2,65	2,779	13,006	87,51
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	15,05	16,51	58,667	431,58
1. Снежок ТК № 6	180	5	5,714	9,321	108
Всего	180	5	5,714	9,321	108
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Салат "Весенний" ТТК №16	50	1,305	2,997	4,416	50,976
3. Рассольник ТК №92	180	2,498	4,507	9,988	91,91
4. Жаркое по-домашнему. ТК №113	170	10,6	9,286	22,078	218,38
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	12,355	51,04
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	658,6	19,1	17,93	81,54	537,14
1. Мандарины	100	0,732	0,183	6,858	34,748
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	50	0,505	3,06	5,084	51,749
3. Булочка "Дорожная" ТК №35	70	7,09	7,663	38,423	254,25
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,18	0,004	8,587	34,221
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	415	9,692	11,32	67,112	406,91



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
(«20» января 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 21.01.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	150	5,486	5,444	21,154	149,19
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	160	2,572	2,704	11,575	80,875
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	35	3,537	5,878	13,67	119,56
Всего	345	11,6	14,03	46,399	349,62
1. Снежок ТК № 6	160	4,48	4	6,4	80
Всего	160	4,48	4	6,4	80
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Салат "Весенний" ТТК №16	40	1,011	2,997	3,172	44,406
3. Рассольник ТК №92	150	2,051	3,92	8,222	77,561
4. Жаркое по-домашнему. ТК №113	140	8,619	7,873	18,474	182,64
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	150	0,144	0	10,522	43,456
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,035	0	0	0	0
6. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
7. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	30	1,758	0,282	13,332	49,5
1. Мандарины	95	0,732	0,183	6,858	34,748
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	40	0,451	2,75	4,239	45,016
3. Булочка "Дорожная" ТК №35	50	5,452	5,259	26,935	179,13
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	150	0,14	0,003	7,457	29,704
5. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
Всего	347	7,723	8,519	52,017	314,15

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265707

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 15.12.2025 по 15.12.2026