



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«15» января 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 16.01.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,026	6,457	26,097	189,91
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	12,09	88,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	14,32	16,82	54,94	429,8
1. Кефир ТК № 8	200	5,869	6,707	10,594	125,38
Всего	200	5,869	6,707	10,594	125,38
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Салат с фасолью ТК № 144	60	2,137	4,33	5,287	69,484
3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91	180	5,824	7,928	15,056	157,7
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Кнели мясные с рисом ТК №312	60	6,85	5,401	5,532	307,97
6. Соус томатный ТК №26	30	0,557	1,509	4,123	32,56
7. Кисель плодово-ягодный ТК №8/10/3	180	0,105	0,075	13,819	55,978
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	708,5	24,537	26,73	108,53	954,87
1. Винегрет овощной ТК №45	60	0,709	2,576	5,462	48,329
2. Пицца детская ТК № 465	50	5,973	5,163	15,719	169,45
3. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	8,574	34,077
4. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	320	8,922	8,289	44,581	308,56

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«15» января 2026 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 16.01.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	150	4,345	5,416	17,851	139,57
2. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	36	3,537	5,878	13,67	119,56
Всего	346	10,69	14,17	42,108	337,73
1. Кефир ТК № 8	150	4,2	4,8	8,15	92
Всего	150	4,2	4,8	8,15	92
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Салат с фасолью ТК № 144	40	1,425	3,886	3,523	55,303
3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91	150	4,94	7,174	12,171	135,3
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	90	3,05	3,925	21,37	135
5. Кнели мясные с рисом ТК №312	50	6,163	5,027	3,973	278,64
6. Соус томатный ТК №26	20	0,356	0,98	2,713	21,264
7. Кисель плодово-ягодный ТК №8/10/3	150	0,07	0,05	9,892	40,038
8. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
9. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	552,5	19,38	21,86	78,116	758,83
1. Винегрет овощной ТК №45	40	0,509	1,653	3,861	32,633
2. Пицца детская ТК № 465	50	5,973	5,163	15,719	169,45
3. Чай с лимоном ТК № 11/10	150	0,14	0,003	7,457	29,704
4. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
5. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	264	8,273	7,256	38,898	277,15

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265707

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 15.12.2025 по 15.12.2026