



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«12» января 2026 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 13.01.2026

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	180	5,155	6,766	24,779	173,994
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	2,869	3,012	13,349	91,889
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	21,373	138,075
Всего	416	10,45	14,938	59,501	403,958
1. Молоко ТК №5	159	4,557	4,861	7,14	91,144
Всего	159	4,557	4,861	7,14	91,144
1. Салат "Зимний" ТК. №26	60	1,933	4,333	6,945	75,593
2. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,39	9,523	9,598	101,242
3. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,641
4. Биточки (котлеты) рыбные ТК №9/7	80	16,93	18,359	3,465	108,71
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	13,355	55,04
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	706,05	33,76	37,455	85,463	594,871
1. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
2. "Королевский пирог" ТК №97	120	17,56	13,571	30,792	313,258
3. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	12,09	88,66
4. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	385	22,28	19,965	55,544	482,173



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«12» января 2026 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
*Ясли на 13.01.2026*

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	150	4,101	5,663	18,76	138,09
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	160	2,572	2,704	11,575	80,875
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	35	2,025	4,3	15,92	107,5
Всего	345	8,698	12,67	46,255	326,47
1. Молоко ТК №5	150	4,275	4,56	6,697	85,5
Всего	150	4,275	4,56	6,697	85,5
1. Салат "Зимний" ТК. №26	50	1,458	3,21	5,61	58,109
2. Уха рыбацкая ТК №30/2	150	6,426	8,128	8,109	85,418
3. Картофельное пюре ТК № 3/3	110	2,377	3,304	16,326	107,6
4. Биточки (котлеты) рыбные ТК №9/7	65	14,99	16,18	2,827	95,572
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	150	0,144	0	10,522	43,456
6. Витаминизация напитка (витамин	0,035	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
8. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	575	28,73	31,64	67,606	482,25
1. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	40	0,536	2,039	3,97	37,242
2. "Королевский пирог" ТК №97	100	14,6	11,48	23,789	255,05
3. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
4. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	312	18,65	16,51	43,679	390,7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265707

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 15.12.2025 по 15.12.2026