



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«26» декабря 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 29.12.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Суп молочный с лапшой ТК №21/2	180	4,286	4,466	15,68	121,4
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	12,09	14,47	46,16	361,25
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Щи из свежей капусты со сметаной ТК №6/2	180	2,178	3,692	5,613	90,176
2. Греча отварная ТК №75	130	6,612	3,823	27,991	160,25
3. Тефтеля из мяса ТК №20/8	60	8,211	7,328	6,743	359,05
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,649	30,727
5. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	19,655	78,778
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,005	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	651,1	22,21	17,87	95,092	842,62
1. Винегрет с фасолью ТК № 160	60	0,826	2,091	5,407	44,28
2. Крендель сахарный ТК №460	50	4,401	4,131	25,134	157,15
3. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
4. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	305	6,226	6,363	45,597	258,84

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265707

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 15.12.2025 по 15.12.2026