



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«19» декабря 2025 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 22.12.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	5,749	7,115	25,336	181,25
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	12,453	96,694
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	14,042	17,48	54,179	421,13
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп фасолевый ТК №32/2	180	4,344	5,625	9,838	133,75
3. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	150	8,202	7,483	20,507	353,19
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,649	30,727
5. Кисель из сока натурального ТК №6382	180	0	0	19,219	77,028
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	613,6	17,786	16,14	84,916	719,52
1. Макароны изделия запеченные с сыром ТК №43-2/3	150	7,27	6,725	33,44	227,9
2. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
3. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
4. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	340	9,334	7,271	66,186	356,6



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«19» декабря 2025 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
*Ясли на 22.12.2025*

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	150	4,41	5,526	21,095	150,68
2. Какао с молоком ТК №14/10	160	3,242	3,22	10,916	85,995
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	36	3,537	5,878	13,67	119,56
Всего	346	11,19	14,62	45,681	356,23
1. Молоко ТК №5	150	4,275	4,56	6,697	85,5
Всего	150	4,275	4,56	6,697	85,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп фасолевый ТК №32/2	150	3,661	4,839	8,259	113,24
3. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	120	6,378	5,928	16,55	273,55
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	25	0,481	1,236	1,822	20,486
5. Кисель из сока натурального ТК №382	150	0	0	14,532	58,237
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,035	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
8. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	497,5	13,89	12,83	65,637	558,8
1. Макароны изделия запеченные с сыром ТК №43-2/3	90	4,786	5,277	19,439	147,3
2. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
3. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
4. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	274	6,437	5,714	49,22	264,66

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265707

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 15.12.2025 по 15.12.2026