Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«12» декабря 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 12.12.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	6,845	8,875	25,045	207,78
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	13,601	95,11
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	416	12,31	17,22	55,05	421,09
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	3,061	5,67	53,235
2. Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 18/2	180	2,671	4,053	12,774	125,03
3. Рагу из овощей ТК №18/3	130	2,393	4,282	14,424	108,09
4. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	60	8,764	8,187	6,61	340,64
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	12,355	51,04
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	686,1	19,44	20,72	84,274	801,68
1. Омлет натуральный ТК №95	130	14,95	15,11	3,526	208,61
2. Булочка творожная ТК №2/12	70	8,322	6,292	29,843	211,52
3. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
4. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	395	24,57	21,81	49,919	484,74

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«11» декабря 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 12.12.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	150	4,708	6,312	19,63	154,31
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	160	2,572	2,704	11,575	80,875
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	30	2,025	4,3	13,67	98,5
Всего	340	9,305	13,32	44,875	333,69
1. Молоко ТК №5	150	4,275	4,56	6,697	85,5
Всего	150	4,275	4,56	6,697	85,5
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	40	0,715	2,546	4,258	42,221
2. Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 18/2	150	2,279	3,328	11,085	105,78
3. Рагу из овощей ТК №18/3	100	1,741	3,196	10,063	77,557
4. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	50	7,464	6,933	5,53	284,88
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	150	0,144	0	10,522	43,456
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
8. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	540,1	15,68	16,83	65,67	645,99
1. Омлет натуральный ТК №95	110	13,7	13,84	3,232	191,15
2. Булочка творожная ТК №2/12	60	7,216	5,338	25,227	179,74
3. Чай ТК №10/10	150	0,11	0	8,358	32,605
4. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
Всего	332	21,98	19,5	43,345	429,06