Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«04» декабря 2025 г.

Носова Е.В

Меню-раскладка
Сад на 05.12.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	4,228	5,885	19,573	145,9
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	2,991	3,142	13,539	94,321
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	9,649	14,19	49,516	358,42
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	15,508	62,308
Всего	130	0	0	15,508	62,308
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	3,061	5,67	53,235
2. Солянка сборная мясная ТК №88	180	3,607	6,664	9,079	153,69
3. Сложный гарнир №77	130	3,598	2,971	18,725	118,83
4. Тефтеля из куры ТК №116	60	8,211	7,328	6,743	359,05
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	12,355	51,04
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	686,1	21,02	21,16	85,013	859,49
1. Пудинг из творога ТК №17/5	100	16,05	14,15	29,532	305,82
2. Турбинка. ТК 34	70	4,552	7,687	30,407	211,79
3. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	12,09	88,66
4. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	375	24,91	25,44	80,189	638,22

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«04» декабря 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 05.12.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	160	3,549	5,263	15,108	120,62
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	160	2,572	2,704	11,575	80,875
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	30	2,025	4,3	13,67	98,5
Всего	350	8,146	12,27	40,353	299,99
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	15,508	62,308
Всего	130	0	0	15,508	62,308
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	40	0,715	2,546	4,258	42,221
2. Солянка сборная мясная ТК №88	150	2,77	4,507	6,428	111,65
3. Сложный гарнир №77	110	3,142	2,85	16,188	105,36
4. Тефтеля из куры ТК №116	50	6,841	6,106	5,604	299,14
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	150	0,144	0	10,522	43,456
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,035	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
8. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	550	16,95	16,83	67,212	693,93
1. Пудинг из творога ТК №17/5	80	12,84	11,47	23,629	245,98
2. Турбинка. ТК 34	60	3,971	6,856	25,038	179,99
3. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
4. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
Всего	312	20,57	21,53	65,782	530,14