



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«03» декабря 2025 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 04.12.2025

| Блюда                                                  | Химический состав |       |       |        |        |
|--------------------------------------------------------|-------------------|-------|-------|--------|--------|
|                                                        | Выход             | Б     | Ж     | У      | Ккал   |
| 1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4 | 180               | 6,026 | 6,457 | 26,097 | 189,91 |
| 2. Чай с молоком ТК №12/10                             | 190               | 3,12  | 3,2   | 12,09  | 88,66  |
| 3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13                      | 44                | 4,688 | 6,802 | 16,39  | 143,19 |
| Всего                                                  | 414               | 14,32 | 16,82 | 54,94  | 429,8  |
| 1. Снежок ТК № 6                                       | 200               | 5,501 | 4,911 | 7,858  | 98,226 |
| Всего                                                  | 200               | 5,501 | 4,911 | 7,858  | 98,226 |
| 1. Лук свежий ТК №231                                  | 2,5               | 0,035 | 0     | 0,262  | 1,184  |
| 2. Салат с фасолью ТК № 144                            | 60                | 2,137 | 4,33  | 5,287  | 69,484 |
| 3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91                 | 180               | 5,824 | 7,928 | 15,056 | 157,7  |
| 4. Макароны изделия отварные ТК №43/3                  | 130               | 4,54  | 6,347 | 32,006 | 206,37 |
| 5. Кнели куриные с рисом ТК №312                       | 60                | 8,905 | 8,915 | 5,532  | 138,74 |
| 6. Соус томатный ТК №26                                | 30                | 0,557 | 1,509 | 4,123  | 32,56  |
| 7. Кисель плодово-ягодный ТК №8/10/3                   | 180               | 0,105 | 0,075 | 13,819 | 55,978 |
| 8. Хлеб пшеничный                                      | 29                | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77  |
| 9. Хлеб ржаной                                         | 37                | 2,193 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего                                                  | 708,5             | 26,59 | 30,24 | 108,53 | 785,66 |
| 1. Винегрет овощной ТК №45                             | 60                | 0,709 | 2,576 | 5,462  | 48,329 |
| 2. Пицца детская ТК № 465                              | 50                | 5,973 | 5,163 | 15,719 | 169,45 |
| 3. Чай с лимоном ТК № 11/10                            | 180               | 0,176 | 0,004 | 8,574  | 34,077 |
| 4. Хлеб пшеничный.                                     | 15                | 1,185 | 0,405 | 8,16   | 31,95  |
| 5. Хлеб ржаной.                                        | 15                | 0,879 | 0,141 | 6,666  | 24,75  |
| Всего                                                  | 320               | 8,922 | 8,289 | 44,581 | 308,56 |



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«03» декабря 2025 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
**Ясли на 04.12.2025**

| Блюда                                                  | Химический состав |       |       |        |        |
|--------------------------------------------------------|-------------------|-------|-------|--------|--------|
|                                                        | Выход             | Б     | Ж     | У      | Ккал   |
| 1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4 | 150               | 4,345 | 5,416 | 17,851 | 139,57 |
| 2. Чай с молоком ТК №12/10                             | 160               | 2,81  | 2,88  | 10,587 | 78,605 |
| 3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13                      | 36                | 3,537 | 5,878 | 13,67  | 119,56 |
| Всего                                                  | 346               | 10,69 | 14,17 | 42,108 | 337,73 |
| 1.Снежок ТК № 6                                        | 150               | 4,2   | 3,75  | 6      | 75     |
| Всего                                                  | 150               | 4,2   | 3,75  | 6      | 75     |
| 1. Лук свежий ТК №231                                  | 2,5               | 0,035 | 0     | 0,262  | 1,184  |
| 2. Салат с фасолью ТК № 144                            | 40                | 1,425 | 3,826 | 3,523  | 55,303 |
| 3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91                 | 150               | 4,94  | 7,174 | 12,171 | 135,3  |
| 4. Макароны изделия отварные ТК №43/3                  | 90                | 3,05  | 3,925 | 21,37  | 135    |
| 5. Кнели куринные с рисом ТК №312                      | 50                | 7,266 | 7,572 | 3,973  | 113,63 |
| 6. Соус томатный ТК №26                                | 20                | 0,356 | 0,98  | 2,713  | 21,264 |
| 7. Кисель плодово-ягодный ТК №8/10/3                   | 150               | 0,07  | 0,05  | 9,892  | 40,038 |
| 8. Хлеб пшеничный                                      | 20                | 1,58  | 0,54  | 10,88  | 42,6   |
| 9. Хлеб ржаной                                         | 30                | 1,758 | 0,282 | 13,332 | 49,5   |
| Всего                                                  | 552,5             | 20,48 | 24,41 | 78,116 | 593,82 |
| 1. Винегрет овощной ТК №45                             | 40                | 0,509 | 1,653 | 3,861  | 32,633 |
| 2. Пицца детская ТК № 465                              | 50                | 5,973 | 5,163 | 15,719 | 169,45 |
| 3. Чай с лимоном ТК № 11/10                            | 150               | 0,14  | 0,003 | 7,457  | 29,704 |
| 4. Хлеб пшеничный.                                     | 12                | 0,948 | 0,324 | 6,528  | 25,56  |
| 5. Хлеб ржаной.                                        | 12                | 0,708 | 0,113 | 5,333  | 19,8   |
| Всего                                                  | 264               | 8,273 | 7,256 | 38,898 | 277,15 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265707

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 15.12.2025 по 15.12.2026