Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«01» декабря 2025 г.

Носова Е.В

Меню-раскладка
Сад на 02.12.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшенная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	180	6,528	7,62	25,556	191,38
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,376	3,316	12,094	92,112
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	516	16,404	118,2
Всего	406	12,628	16,56	54,912	412,356
1. Кефир № 8	180	5,424	6,199	9,942	116,477
Всего	180	5,424	6,199	9,942	116,477
1. Суп с рыбными фрикадельками ТК 143	180	8,192	10,01	12,601	127,91
2. Рис отварной ТК №315	130	3,723	6,148	38,898	231,48
3. Суфле из рыбы ТК №14/7	80	18,87	19,93	3,294	133,03
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,649	30,727
5. Компот из яблок и изюма ТК №2/10	180	0,137	0,037	11,244	45,522
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	671	36,13	39,15	101,13	692,32
1. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,786	3,046	10,27	73,488
2. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	120	15,16	15	23,049	289,96
3. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,999	72,319
Всего	340	15,878	18,32	51,929	440,492

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«01» декабря 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка

Ясли на 02.12.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшенная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	150	5,447	6,328	21,83	161,42
2. Какао с молоком ТК №14/10	160	3,242	3,22	10,916	85,995
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	30	2,025	4,3	13,67	98,5
Всего	340	10,282	13,50	46,087	341,13
1. Кефир ТК № 8	150	4,2	4,8	8,15	92
Всего	150	4,2	4,8	8,15	92
1. Суп с рыбными фрикадельками ТК 143	150	6,778	7,911	9,267	96,33
2. Рис отварной ТК №315	110	3,361	4,012	35,214	195,56
3. Суфле из рыбы ТК №14/7	60	15,93	16,87	2,883	112,36
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	25	0,481	1,236	1,822	20,486
5. Компот из яблок и изюма ТК №2/10	150	0,116	0,031	8,736	35,4
6. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
7. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	545	30,01	30,89	82,134	552,24
1. Салат из моркови с курагой ТК №46	40	0,541	2,631	7,643	57,685
2. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	100	12,79	13,19	18,269	244,97
3. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
Всего	300	13,335	15,82	43,83	374,65