Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«25» ноября 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 26.11.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	190	5,28	6,997	30,785	197,75
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	12,09	88,66
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	416	10,83	15,36	59,279	404,61
1. Снежок ТК № 6	200	5,853	5,226	8,361	104,51
Всего	200	5,853	5,226	8,361	104,51
1. Суп гороховый с гренками ТК №78	180	7,15	7,056	17,068	160,47
2. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
3. Капуста тушеная. ТК № 8/3	150	3,412	2,194	11,74	80,812
4. Суфле из мяса кур паровое ТК №8/9	60	14,26	16,98	4,383	227,27
5. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	190	0,038	0,057	9,52	39,03
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	660	30,47	28,52	82,782	667,65
1. Салат из отварной свеклы с растительным маслом ТК №20/1	60	0,895	2,058	5,431	43,046
2. Сырники из творога ТК №6/5	90	17,63	12,7	25,711	287,34
3. Компот из кураги ТК №21	180	0,213	0	14,677	60,726
4. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	345	19,61	14,9	52,485	415,86

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«25» ноября 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 26.11.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	150	3,704	5,385	21,577	143,28
2. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	30	2,025	4,3	13,67	98,5
Всего	340	8,539	12,57	45,834	320,39
1. Снежок ТК № 6	160	4,48	4	6,4	80
Всего	160	4,48	4	6,4	80
1. Суп гороховый с гренками ТК №78	150	5,981	5,774	14,549	134,24
2. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	10	0,8	0,995	5,454	27,9
3. Капуста тушеная. ТК № 8/3	120	2,902	1,866	10,077	69,113
4. Суфле из мяса кур паровое ТК №8/9	50	11,53	14,04	3,64	187
5. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	150	0,025	0,038	7,011	28,675
6. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
7. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	530	24,58	23,54	64,943	539,02
1. Салат из отварной свеклы с растительным маслом ТК №20/1	40	0,66	2,042	4,004	36,46
2. Сырники из творога ТК №6/5	75	14,46	10,11	19,641	227,17
3. Компот из кураги. ТК №21	150	0,172	0	11,402	47,242
4. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	277	16	12,26	40,38	330,67