Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«14» ноября 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 17.11.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Суп молочный с лапшой ТК №21/2	180	4,286	4,466	15,68	121,4
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	12,09	14,47	46,16	361,25
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Щи из свежей капусты со сметаной ТК №6/2	180	2,178	3,692	5,613	90,176
2. Греча отварная ТК №75	130	6,612	3,823	27,991	160,25
3. Тефтеля из мяса ТК №20/8	60	8,211	7,328	6,743	359,05
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,649	30,727
5. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	19,655	78,778
6.Витаминизация напитка (витамин С)	0,005	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	651,1	22,21	17,87	95,092	842,62
1. Яблоко ТК № 47	100	0,2	0,299	7,98	47,88
2. Винегрет с фасолью ТК № 160	60	0,826	2,091	5,407	44,28
3. Крендель сахарный ТК №460	50	4,401	4,131	25,134	157,15
4. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	405	6,426	6,662	53,577	306,71

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«14» ноября 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 17.11.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Суп молочный с лапшой ТК №21/2	150	2,925	3,032	12,02	88,1
2. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	35	3,656	5,502	13,66	116,7
Всего	345	9,391	11,41	36,267	283,4
1. Молоко ТК №5	150	4,275	4,56	6,697	85,5
Всего	150	4,275	4,56	6,697	85,5
1. Щи из свежей капусты со сметаной ТК №6/2	150	1,845	3,541	5,079	81,077
2. Греча отварная ТК №75	110	5,574	3,076	23,604	133,8
3. Тефтеля из мяса ТК №20/8	50	6,841	6,106	5,434	298,36
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	25	0,481	1,236	1,794	20,36
5. Кисель из сока натурального ТК №382	150	0	0	16,532	66,237
6.Витаминизация напитка (витамин С)	0,035	0	0	0	0
6. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
7. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	535	18,054	14,27	74,53	678,92
1.Яблоко ТК № 47	95	0,19	0,285	7,6	45,6
2. Винегрет с фасолью ТК № 160	40	0,544	1,262	3,591	28,25
3. Крендель сахарный ТК №460	50	4,389	4,131	25,126	157,06
4. Чай ТК №10/10	150	0,11	0	8,358	32,605
5. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	347	5,936	5,791	50,008	283,31