

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«13» ноября 2025 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 14.11.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	190	5,28	6,997	30,785	197,75
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	416	10,74	15,34	62,79	419,06
1. Напиток "Витошка Лайт" ТК № 29	180	0	0	2,1	8,4
Всего	180	0	0	2,1	8,4
1. Суп гороховый с гренками ТК №78	180	7,15	7,056	17,068	160,47
2. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
3. Капуста тушеная. ТК № 8/3	150	3,412	2,194	11,74	80,812
4. Суфле из мяса кур паровое ТК №8/9	60	14,26	16,98	4,383	227,27
5. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	190	0,038	0,057	9,52	39,03
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	660	30,47	28,52	82,782	667,65
1. Салат из отварной свеклы с растительным маслом ТК №20/1	60	0,895	2,058	5,431	43,046
2. Сырники из творога ТК №6/5	90	17,63	12,7	25,711	287,34
3. Компот из кураги ТК №21	180	0,213	0	14,677	60,726
4. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	450	20,57	15,11	61,108	458,44



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«13» ноября 2025 г.

Носова Е.В.

*Меню-раскладка  
Ясли на 14.11.2025*

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	150	3,704	5,385	21,577	143,28
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	160	2,572	2,704	12,875	86,075
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	30	2,025	4,3	13,67	98,5
Всего	340	8,301	12,39	48,122	327,86
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,835	59,605
Всего	130	0	0	14,835	59,605
1. Суп гороховый с гренками ТК №78	150	5,981	5,774	14,549	134,24
2. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	10	0,8	0,995	5,454	27,9
3. Капуста тушеная. ТК № 8/3	120	2,902	1,866	10,077	69,113
4. Суфле из мяса кур паровое ТК №9/9	50	11,53	14,04	3,64	187
5. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	150	0,025	0,038	7,011	28,675
6. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
7. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	530	24,58	23,54	64,943	539,02
1. Салат из отварной свеклы с растительным маслом ТК №20/1	40	0,66	2,042	4,004	36,46
2. Сырники из творога ТК №6/5	75	14,46	10,11	19,641	227,17
3. Компот из кураги. ТК №21	150	0,172	0	11,402	47,242
4. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	377	16,91	12,46	48,572	371,13

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265707

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 15.12.2025 по 15.12.2026