



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«11» ноября 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 12.11.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	4,228	5,885	19,573	145,9
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	12,453	96,694
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	10,26	14,605	48,43	360,79
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	3,061	5,67	53,235
2. Солянка сборная мясная ТК №88	180	3,607	6,664	9,079	153,69
3. Сложный гарнир №77	130	3,598	2,971	18,725	118,83
4. Тефтеля из курицы ТК 116	60	8,211	7,328	6,743	359,04
5. Кисель плодово-ягодный ТК №8/10/3	180	0,15	0,06	13,474	56,128
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	676	21,00	21,219	86,132	864,57
1. Пудинг из творога ТК №17/5	100	16,05	14,15	29,532	305,82
2. Турбинка. ТК 34	70	4,552	7,687	30,407	211,79
3. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	12,09	88,66
4. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	375	24,91	25,442	80,189	638,22



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«11» ноября 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 12.11.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	160	3,549	5,263	15,108	120,62
2. Какао с молоком ТК №14/10	160	3,242	3,22	10,916	85,995
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	30	2,025	4,3	13,67	98,5
Всего	350	8,816	12,783	39,694	305,11
1. Молоко ТК №5	150	4,275	4,56	6,697	85,5
Всего	150	4,275	4,56	6,697	85,5
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	40	0,715	2,546	4,258	42,221
2. Солянка сборная мясная ТК №88	150	2,77	4,507	6,428	111,65
3. Сложный гарнир №77	110	3,142	2,85	16,188	105,36
4. Тефтеля из курицы ТК 116	50	6,841	6,106	5,604	299,14
5. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	150	0,1	0,04	9,662	40,138
6. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
7. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	550	16,91	16,781	66,352	690,61
1. Пудинг из творога ТК №17/5	80	12,84	11,47	23,629	245,98
2. Турбинка. ТК 34	60	3,971	6,856	25,038	179,99
3. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
4. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
Всего	312	20,57	21,53	65,782	530,14

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265707

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 15.12.2025 по 15.12.2026