Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«10» ноября 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 11.11.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	5,749	7,115	25,336	181,25
2. Кофейный напиток ТК №13/10	190	3,03	3,184	13,601	95,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	13,534	17,17	55,433	426,82
1. Снежок ТК №6	200	5862	5,234	8,374	104,67
Всего	200	5862	5,234	8,374	104,67
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп фасолевый ТК №32/2	180	4,344	5,625	9,838	133,75
3. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	150	8,202	7,483	20,507	353,19
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,649	30,727
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	180	0,171	0	12,355	51,04
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	613,6	18,014	16,46	78,129	696,98
1. Макаронные изделия запеченные с сыром ТК №43-2/3	150	7,27	6,725	33,44	227,9
2. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
3. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
4. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	340	9,334	7,271	66,186	356,6

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«10» ноября 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 11.11.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	150	4,41	5,526	21,095	145,88
2. Кофейный напиток ТК №13/10	160	2,572	2,704	11,575	80,875
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	36	3,537	5,878	13,67	119,56
Всего	346	10,51	14,11	46,34	351,11
1. Снежок ТК № 6	160	4,48	4	6,4	80
Всего	160	4,48	4	6,4	80
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп фасолевый ТК №32/2	150	3,627	4,644	8,212	111,16
3. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	120	6,378	5,928	16,55	273,55
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	25	0,481	1,236	1,822	20,486
5. Компот из сухофруктов ТК № 6/10	150	0,144	0	10,522	43,456
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,035	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
8. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	497,54	14,03	12,83	61,627	544,01
1. Макаронные изделия запеченные с сыром ТК №43-2/3	90	4,786	5,277	19,439	147,3
2. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
3. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
4. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	274	6,437	5,714	49,22	264,66