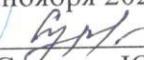


Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«01» ноября 2025 г.


Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 05.11.2025

| Блюда | Химический состав | | | | |
|---|-------------------|-------|-------|--------|--------|
| | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
| 1. Суп молочный с лапшой ТК №21/2 | 180 | 4,286 | 4,466 | 15,68 | 121,4 |
| 2. Чай с молоком ТК №12/10 | 190 | 3,12 | 3,2 | 14,09 | 96,66 |
| 3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13 | 44 | 4,688 | 6,802 | 16,39 | 143,19 |
| Всего | 414 | 12,09 | 14,47 | 46,16 | 361,25 |
| 1. Молоко ТК №5 | 200 | 5,7 | 6,08 | 8,93 | 114 |
| Всего | 200 | 5,7 | 6,08 | 8,93 | 114 |
| 1. Щи из свежей капусты со сметаной ТК №6/2 | 180 | 2,178 | 3,692 | 5,613 | 90,176 |
| 2. Греча отварная ТК №75 | 130 | 6,612 | 3,823 | 27,991 | 160,25 |
| 3. Тефтеля из мяса ТК №20/8 | 60 | 8,211 | 7,328 | 6,743 | 359,05 |
| 4. Соус молочный с овощами ТК №5/11 | 35 | 0,716 | 1,893 | 2,649 | 30,727 |
| 5. Кисель из сока натурального ТК №382 | 180 | 0 | 0 | 19,655 | 78,778 |
| 6. Витаминизация напитка (витамин С) | 0,005 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 7. Хлеб пшеничный | 29 | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77 |
| 8. Хлеб ржаной | 37 | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего | 651,1 | 22,21 | 17,87 | 95,092 | 842,62 |
| 1. Яблоко ТК № 47 | 100 | 0,2 | 0,299 | 7,98 | 47,88 |
| 2. Винегрет с фасолью ТК № 160 | 60 | 0,826 | 2,091 | 5,407 | 44,28 |
| 3. Крендель сахарный ТК №460 | 50 | 4,401 | 4,131 | 25,134 | 157,15 |
| 4. Чай ТК №10/10 | 180 | 0,12 | 0 | 8,39 | 32,66 |
| 5. Хлеб ржаной. | 15 | 0,879 | 0,141 | 6,666 | 24,75 |
| Всего | 405 | 6,426 | 6,662 | 53,577 | 306,71 |



Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«01» ноября 2025 г.

Сурнина Ю.М.

*Меню-раскладка
Ясли на 05.11.2025*

| Блюда | Химический состав | | | | |
|---|-------------------|--------|-------|--------|--------|
| | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
| 1. Суп молочный с лапшой ТК №21/2 | 150 | 2,925 | 3,032 | 12,02 | 88,1 |
| 2. Чай с молоком ТК №12/10 | 160 | 2,81 | 2,88 | 10,587 | 78,605 |
| 3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13 | 35 | 3,656 | 5,502 | 13,66 | 116,7 |
| Всего | 345 | 9,391 | 11,41 | 36,267 | 283,4 |
| 1. Молоко ТК №5 | 150 | 4,275 | 4,56 | 6,697 | 85,5 |
| Всего | 150 | 4,275 | 4,56 | 6,697 | 85,5 |
| 1. Щи из свежей капусты со сметаной ТК №6/2 | 150 | 1,845 | 3,541 | 5,079 | 81,077 |
| 2. Греча отварная ТК №75 | 110 | 5,574 | 3,076 | 23,604 | 133,8 |
| 3. Тефтеля из мяса ТК №20/8 | 50 | 6,841 | 6,106 | 5,434 | 298,36 |
| 4. Соус молочный с овощами ТК №5/11 | 25 | 0,481 | 1,236 | 1,794 | 20,36 |
| 5. Кисель из сока натурального ТК №382 | 150 | 0 | 0 | 16,532 | 66,237 |
| 6. Витаминизация напитка (витамин С) | 0,035 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 6. Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,54 | 10,88 | 42,6 |
| 7. Хлеб ржаной | 30 | 1,758 | 0,282 | 13,332 | 49,5 |
| Всего | 535 | 18,054 | 14,27 | 74,53 | 678,92 |
| 1. Яблоко ТК № 47 | 95 | 0,19 | 0,285 | 7,6 | 45,6 |
| 2. Винегрет с фасолью ТК № 160 | 40 | 0,544 | 1,262 | 3,591 | 28,25 |
| 3. Крендель сахарный ТК №460 | 50 | 4,389 | 4,131 | 25,126 | 157,06 |
| 4. Чай ТК №10/10 | 150 | 0,11 | 0 | 8,358 | 32,605 |
| 5. Хлеб ржаной. | 12 | 0,703 | 0,113 | 5,333 | 19,8 |
| Всего | 347 | 5,936 | 5,791 | 50,008 | 283,31 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265707

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 15.12.2025 по 15.12.2026