



Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«30» октября 2025 г.
Сурнина Ю.М.
Сурнина Ю.М.

*Меню-раскладка
Ясли на 31.10.2025*

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	150	4,468	5,579	20,549	152,85
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	160	2,572	2,704	11,575	80,875
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	35	2,025	4,3	15,92	107,5
Всего	345	9,065	12,58	48,044	341,23
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,663	58,913
Всего	130	0	0	14,663	58,913
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	40	0,452	2,076	1,627	27,616
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	150	2,641	3,678	12,405	94,776
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	120	8,967	7,902	9,118	141,32
5. Гуляш из курицы ТК №121	70	6,728	7,198	3,137	104,62
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	150	0,144	0	10,522	43,456
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,035	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
9. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	582,5	22,31	21,68	61,25	504,92
1. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	40	0,487	2,036	3,7	35,855
2. Запеканка рисовая с творогом ТК №2/5	80	6,983	7,264	29,997	205,08
3. Напиток из шиповника. №15/10	150	0,19	0	11,95	49,6
4. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
Всего	282	8,608	9,624	52,175	316,1



Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«30» октября 2025 г.
Сурнина Ю.М.

*Меню-раскладка
Ясли на 31.10.2025*

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	150	4,468	5,579	20,549	152,85
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	160	2,572	2,704	11,575	80,875
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	35	2,025	4,3	15,92	107,5
Всего	345	9,065	12,58	48,044	341,23
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,663	58,913
Всего	130	0	0	14,663	58,913
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	40	0,452	2,076	1,627	27,616
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	150	2,641	3,678	12,405	94,776
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	120	8,967	7,902	9,118	141,32
5. Гуляш из курицы ТК №121	70	6,728	7,198	3,137	104,62
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	150	0,144	0	10,522	43,456
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,035	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
9. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	582,5	22,31	21,68	61,25	504,92
1. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	40	0,487	2,036	3,7	35,855
2. Запеканка рисовая с творогом ТК №2/5	80	6,983	7,264	29,997	205,08
3. Напиток из шиповника. №15/10	150	0,19	0	11,95	49,6
4. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
Всего	282	8,608	9,624	52,175	316,1

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265707

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 15.12.2025 по 15.12.2026