Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«28» октября 2025г.
_____
Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка

Сад на 29.10.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	5,655	7,605	23,181	183,98
2. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	426	13,79	18,85	48,515	416,18
1. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	12,09	88,66
Всего	190	3,12	3,2	12,09	88,66
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп-пюре из картофеля ТК №25/2	180	3,046	4,733	15,821	121,14
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
4. Капуста тушеная. ТК № 8/3	150	3,487	2,203	11,837	81,615
5. Ежики из куры . ТК №117	60	9,545	9,26	3,793	137
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0,11	0,078	13,886	56,279
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	652,5	21,83	18,51	85,67	557,29
1. Абрикос	100	0,914	0,102	9,238	44,666
2. Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом ТК №5/1	60	1,037	2,058	4,087	39,279
3. Булочка с сыром.ТК№188	70	8,422	8,276	28,559	226,04
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	405	11,25	10,57	66,47	406,74

Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«28» октября 2025г.

Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка

Ясли на 29.10.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	150	4,708	6,312	19,63	154,31
2. Молоко ТК №5	150	4,275	4,56	6,697	85,5
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	30	2,025	4,3	13,67	98,5
Всего	330	11,01	15,17	39,997	338,31
1. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
Всего	160	2,81	2,88	10,587	78,605
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп-пюре из картофеля ТК №25/2	150	2,48	3,63	13,121	97,65
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	10	0,8	0,995	5,454	27,9
4. Капуста тушеная. ТК № 8/3	120	2,952	1,872	10,15	69,685
5. Ежики из куры . ТК №117	50	8,136	7,879	3,179	116,41
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	150	0,07	0,05	9,892	40,038
7. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
8. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	532,5	1,758	0,282	13,332	49,5
1. Абрикос	95	0,9	0,1	9,1	44
2. Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом ТК №5/1	40	0,678	1,438	2,703	26,625
3. Булочка с сыром.ТК№188	50	6,668	6,691	21,316	174,82
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
5. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	357	8,949	8,342	56,372	337,25