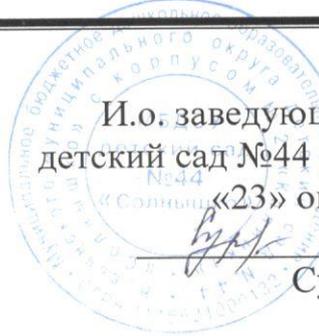




Утверждаю:  
И.о.заведующего МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«23» октября 2025г.  
Сурнина Ю.М.

**Меню-раскладка**  
Сад на 24.10.2025

| Блюда   | Химический состав |       |       |        |        |
|---|-------------------|-------|-------|--------|--------|
|   | Выход             | Б     | Ж     | У      | Ккал   |
| 1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4 | 190               | 4,891 | 6,582 | 30,176 | 189,98 |
| 2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10             | 190               | 3,023 | 3,177 | 13,59  | 94,97  |
| 3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13                   | 44                | 4,688 | 6,802 | 16,39  | 143,19 |
| Всего   | 424               | 12,60 | 16,56 | 60,156 | 428,14 |
| 1. Молоко ТК №5                                     | 200               | 5,7   | 6,08  | 8,93   | 114    |
| Всего   | 200               | 5,7   | 6,08  | 8,93   | 114    |
| 1. Лук свежий ТК №231                               | 2,5               | 0,035 | 0     | 0,262  | 1,184  |
| 2. Солянка сборная мясная ТК №88                    | 180               | 2,693 | 6,061 | 9,156  | 145,03 |
| 3. Греча отварная ТК №75                            | 130               | 6,612 | 3,823 | 27,991 | 160,25 |
| 4. Фрикадельки из мяса кури припущенные ТК №22/8    | 60                | 9,077 | 8,774 | 4,203  | 128,98 |
| 5. Соус молочный с овощами ТК №5/11                 | 35                | 0,716 | 1,893 | 2,649  | 30,727 |
| 6. Компот из сухофруктов ТК №6/10                   | 190               | 0,171 | 0     | 12,355 | 51,04  |
| 7. Витаминизация напитка (витамин                   | 0,05              | 0     | 0     | 0      | 0      |
| 8. Хлеб пшеничный                                   | 29                | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77  |
| 9. Хлеб ржаной                                      | 37                | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего   | 663,6             | 23,79 | 21,69 | 89,057 | 640,86 |
| 1. Салат из моркови с курагой ТК №46                | 60                | 0,786 | 2,047 | 10,27  | 64,498 |
| 2. Сырники из творога ТК №6/5                       | 90                | 16,71 | 12,08 | 24,193 | 272,08 |
| 3. Напиток из шиповника. №15/10                     | 180               | 0,228 | 0     | 16,14  | 66,72  |
| 4. Хлеб ржаной.                                     | 15                | 0,879 | 0,141 | 6,666  | 24,75  |
| Всего   | 345               | 3,564 | 14,27 | 57,269 | 428,05 |



Утверждаю:  
И.о. заведующего МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«23» октября 2025г.

Сурнина Ю.М.

**Меню-раскладка**  
*Ясли на 24.10.2025*

| Блюда   | Химический состав |        |       |        |        |
|---|-------------------|--------|-------|--------|--------|
|   | Выход             | Б      | Ж     | У      | Ккал   |
| 1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4 | 150               | 3,704  | 5,385 | 21,577 | 143,28 |
| 2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10             | 160               | 2,572  | 2,704 | 11,575 | 80,875 |
| 3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13                   | 35                | 3,656  | 5,502 | 13,66  | 116,7  |
| Всего   | 345               | 9,932  | 13,59 | 46,812 | 340,85 |
| 1. Молоко ТК №5                                     | 150               | 4,275  | 4,56  | 6,697  | 85,5   |
| Всего   | 150               | 4,275  | 4,56  | 6,697  | 85,5   |
| 1. Лук свежий ТК №231                               | 2,5               | 0,035  | 0     | 0,262  | 1,184  |
| 2. Солянка сборная мясная ТК №88                    | 150               | 2,036  | 4,03  | 6,475  | 104,61 |
| 3. Греча отварная ТК №75                            | 110               | 5,574  | 3,076 | 23,604 | 133,8  |
| 4. Фрикадельки из мяса кури припущенные ТК №22/8    | 50                | 8,69   | 8,298 | 3,484  | 120,88 |
| 5. Соус молочный с овощами ТК №5/11                 | 25                | 0,481  | 1,236 | 1,822  | 20,486 |
| 6. Компот из сухофруктов ТК №6/10                   | 150               | 0,144  | 0     | 10,522 | 43,456 |
| 7. Витаминизация напитка (витамин                   | 0,035             | 0      | 0     | 0      | 0      |
| 8. Хлеб пшеничный                                   | 20                | 1,58   | 0,54  | 10,88  | 42,6   |
| 9. Хлеб ржаной                                      | 30                | 1,758  | 0,282 | 13,332 | 49,5   |
| Всего   | 537,5             | 20,3   | 17,46 | 70,381 | 516,52 |
| 1. Салат из моркови с курагой ТК №46                | 40                | 0,512  | 1,63  | 7,481  | 47,863 |
| 2. Сырники из творога ТК №6/5                       | 75                | 14,46  | 10,11 | 19,641 | 227,17 |
| 3. Напиток из шиповника. №15/10                     | 150               | 0,19   | 0     | 11,95  | 49,6   |
| 4. Хлеб ржаной.                                     | 12                | 0,703  | 0,113 | 5,333  | 19,8   |
| Всего   | 277               | 15,865 | 11,85 | 44,405 | 344,43 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265707

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 15.12.2025 по 15.12.2026