



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«22» октября 2025 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 23.10.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,197	6,639	26,364	193,32
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	12,23	15,359	57,221	416,21
1. Напиток «Витошка Лайт» ТК № 29	180	0	0	2,1	8,4
Всего	180	0	0	2,1	8,4
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Рассольник ТК №92	180	1,518	3,691	10,003	80,654
3. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
4. Биточки (котлеты) из мяса кур ТК №5/9	60	10,23	9,785	4,203	142,7
5. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	19,219	77,028
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	618,6	19,12	18,716	85,787	555,85
1. Дыня	100	0,504	0,252	6,216	29,4
2. Салат из белокочанной и морской капусты ТК 21	60	0,997	2,836	3,948	45,349
3. Булочка творожная ТК №2/12	70	8,295	6,273	29,841	211,24
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	8,574	34,077
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	425	10,85	9,506	55,245	344,81



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«22» октября 2025 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
*Ясли на 23.10.2025*

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	150	4,345	5,416	17,851	139,57
2. Какао с молоком ТК №14/10	160	3,242	3,22	12,916	93,995
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	30	2,025	4,3	13,67	98,5
Всего	340	9,612	12,94	44,437	332,06
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Рассольник ТК №92	150	1,25	3,338	8,223	69,063
3. Картофельное пюре ТК № 3/3	110	2,377	3,304	16,326	107,6
4. Биточки (котлеты) из мяса кур ТК №5/9	50	8,69	8,298	3,484	120,88
5. Кисель из сока натурального ТК №382	150	0	0	14,532	58,237
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,035	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
8. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	512,5	15,69	15,76	67,039	449,07
1. Дыня	95	0,48	0,24	5,92	28
2. Салат из белокочанной и морской капусты ТК 21	40	0,664	2,049	2,659	31,76
3. Булочка творожная ТК №2/12	60	7,645	5,579	25,308	183,92
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	150	0,14	0,003	7,457	29,704
5. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	357	9,632	7,984	46,677	293,19

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265707

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 15.12.2025 по 15.12.2026