Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«21» октября 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка

Сад на 22.10.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	5,827	6,692	27,982	199,19
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	13,64	16,69	58,462	439,04
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	180	3,213	6,784	12,64	126,42
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
4. Макаронные изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Гуляш из куры ТК №121	80	7,794	8,344	3,835	122,06
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	12,355	51,04
7.Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	662,5	21,36	23,71	101,17	667,14
1. Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом ТК №4/1	60	1,139	2,044	4,805	42,178
2. Пирожки печеные из дрожжевого теста (фарш картофельный с луком) ТК №454	90	5,95	6,01	34,916	220,95
2. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	18,011	72,367
Всего	310	7,089	8,054	57,732	335,49

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«21» октября 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка

Ясли на 22.10.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	150	4,468	5,579	20,549	152,85
2. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	36	3,537	5,878	13,67	119,56
Всего	346	10,82	14,34	44,806	351,02
1. Молоко ТК №5	150	4,275	4,56	6,697	85,5
Всего	150	4,275	4,56	6,697	85,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	150	2,662	5,594	10,467	104,49
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	10	0,8	0,995	5,454	27,9
4. Макаронные изделия отварные ТК № 43/3	110	3,73	4,143	26,312	159,98
5. Гуляш из куры ТК №121	70	6,728	7,198	3,137	104,62
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	150	0,144	0	10,522	43,456
7.Витаминизация напитка (витамин С)	0,035	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
9. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	542,5	17,44	18,75	80,366	533,74
1. Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом ТК №4/1	40	0,76	1,531	3,495	30,797
2. Пирожки печеные из дрожжевого теста (фарш картофельный с луком) ТК №454	70	4,768	4,51	27,832	173,74
3. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
Всего	270	5,528	6,041	49,247	276,54