



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«02» октября 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 03.10.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	180	5,373	6,998	25,119	185,69
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,24	3,17	13,881	97,389
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	13,3	16,97	55,39	426,27
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих помидор с растительным маслом ТК №15/1	60	0,657	3,11	2,378	41,005
3. Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 18/2	180	3,167	4,443	14,78	113,55
4. Голубцы с мясом кури и рисом (ленивые) ТК №31/8	140	10,11	8,901	10,749	161,02
5. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	668,6	19,06	19,08	79,02	531,11
1. Салат "Летний" ТК 16	60	0,709	3,119	3,805	46,82
2. Запеканка из творога ТК №9/5	115	17,01	12,74	23,599	275,14
3. Напиток лимонно- шиповниковый №20	200	0,309	0,009	16,41	69,69
4. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	405	20,09	16,41	58,64	448,35



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«02» октября 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 03.10.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	150	4,101	5,663	18,76	142,69
2. Какао с молоком ТК №14/10	160	3,242	3,22	12,916	93,995
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	35	3,656	5,502	13,66	116,7
Всего	345	11	14,39	45,336	353,38
1. Молоко ТК №5	150	4,275	4,56	6,697	85,5
Всего	150	4,275	4,56	6,697	85,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих помидор с растительным маслом ТК №15/1	40	0,452	2,076	1,627	27,616
3. Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 18/2	150	2,641	3,678	12,405	94,776
4. Голубцы с мясом кури и рисом (ленивые) ТК №31/8	120	8,967	7,902	9,118	141,32
5. Соус томатный ТК №26	20	0,281	0,971	2,692	20,814
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	150	0,144	0	10,522	43,456
7. Витаминизация напитка (витамин	0,035	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
9. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	532,5	15,86	15,45	60,805	421,11
1. Салат "Летний" ТК 16	40	0,482	2,078	2,674	31,813
2. Запеканка из творога ТК №9/5	90	13,84	9,708	17,203	209,97
3. Напиток лимонно- шиповниковый №20	180	0,255	0,007	13,166	55,976
4. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
5. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	334	16,23	12,23	44,904	343,12

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265707

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 15.12.2025 по 15.12.2026