Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«30» сентября 2025г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка

Сад на 01.10.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	190	4,891	6,582	30,176	189,98
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,32	3,256	12,007	90,994
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	424	12,9	16,64	58,573	424,17
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Солянка сборная мясная ТК №88	180	2,693	6,061	9,156	145,03
3. Греча отварная ТК №75	130	6,612	3,823	27,991	160,25
4. Фрикадельки из мяса куры припущенные ТК №22/8	60	9,077	8,774	4,203	128,98
5. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,649	30,727
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	12,355	51,04
7. Витаминизация напитка (витамин	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	663,6	23,79	21,69	89,057	640,86
1. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,786	2,047	10,27	64,498
2. Сырники из творога ТК №6/5	90	16,71	12,08	24,193	272,08
3. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
4. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	345	3,564	14,27	57,269	428,05

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«30» сентября 2025г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка

Ясли на 01.10.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	150	3,704	5,385	21,577	143,28
2. Какао с молоком ТК №14/10	160	3,242	3,22	10,916	85,995
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	35	3,656	5,502	13,66	116,7
Всего	345	10,602	14,11	46,153	345,97
1. Молоко ТК №5	150	4,275	4,56	6,697	85,5
Всего	150	4,275	4,56	6,697	85,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Солянка сборная мясная ТК №88	150	2,036	4,03	6,475	104,61
3. Греча отварная ТК №75	110	5,574	3,076	23,604	133,8
4. Фрикадельки из мяса куры припущенные ТК №22/8	50	8,69	8,298	3,484	120,88
5. Соус молочный с овощами ТК №5/11	25	0,481	1,236	1,822	20,486
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	150	0,144	0	10,522	43,456
7. Витаминизация напитка (витамин	0,035	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
9. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	537,5	20,3	17,46	70,381	516,52
1. Салат из моркови с курагой ТК №46	40	0,512	1,63	7,481	47,863
2. Сырники из творога ТК №6/5	75	14,46	10,11	19,641	227,17
3. Напиток из шиповника. №15/10	150	0,19	0	11,95	49,6
4. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	277	15,865	11,85	44,405	344,43