

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«29» сентября 2025г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка

Сад на 30.09.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Ассорти" ТК №73	180	6,716	7,835	24,273	190,87
2. Каофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	2,605	2,731	12,936	86,62
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	20,904	136,2
Всего	416	11,752	15,72	58,113	413,68
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,585	58,599
Всего	130	0	0	14,585	58,599
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом ТК №7/1	60	0,912	3,058	2,393	40,731
3. Суп гороховый с гренками ТК №78	180	7,148	6,706	18,896	190,06
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	150	8,202	7,483	20,453	352,94
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	190	0,038	0,057	10,52	43,03
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	697,5	22,66	21,44	95,173	818,41
1. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	60	2,779	4,43	7,896	83,562
2. Турбинка. ТК 34	70	4,552	7,687	29,645	207,74
3. Чай с молоком . №12/10	190	3,12	3,2	12,09	88,66
4. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	335	11,33	15,48	56,297	404,72



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«29» сентября 2025г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Если на 30.09.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Ассорти" ТК №73	150	4,679	6,012	17,594	141,02
2. Кофейный напиток с молоком ТК №14310	160	2,572	2,704	11,575	80,875
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	35	2,025	4,3	15,92	107,5
Всего	345	9,276	13,02	45,089	329,39
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,585	58,599
Всего	130	0	0	14,585	58,599
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом ТК №7/1	40	0,612	1,939	1,606	26,317
3. Суп гороховый с гренками ТК №78	150	6,338	5,707	15,69	174,55
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	10	0,8	0,995	5,454	27,9
5. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	120	6,378	5,928	16,517	273,4
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	25	0,481	1,236	1,794	20,36
7. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	150	0,025	0,038	7,011	28,675
8. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
9. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	547,5	18,01	16,67	72,513	644,33
1. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	40	1,819	2,939	5,874	58,035
2. Турбинка. ТК 34	60	3,971	6,856	25,038	179,19
3. Чай с молоком. №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
4. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	272	9,303	12,79	46,832	335,63

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265707

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 15.12.2025 по 15.12.2026