

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«25» сентября 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 26.09.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	5,827	6,692	27,982	199,19
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	13,64	16,69	58,462	439,04
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп-пюре из разных овощей с грёнками ТК № 86	180	3,213	6,784	12,64	126,42
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
4. Макаaronные изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Тефтеля из мяса ТК №2018	80	7,794	8,344	3,835	122,06
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	12,355	51,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	662,5	21,36	23,71	101,17	667,14
1. Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом ТК №4/1	60	1,139	2,044	4,805	42,178
2. Пирожки печеные из дрожжевого теста (фарш картофельный с луком) ТК №454	90	5,95	6,01	34,916	220,95
2. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	18,011	72,367
Всего	310	7,089	8,054	57,732	335,49

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265707

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 15.12.2025 по 15.12.2026