Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«22» сентября 2025 г.

Носова Е.В.

МБДОУ детский сад №44 «Солнышко»

Меню-раскладка

Сад на 23.09.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшенная молочная с маслом сливочным ТК № 11/4	190	6,931	7,254	28,333	199,3
2. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	391	15,06	18,494	53,667	431,5
1. Йогурт ТК № 7	180	9,398	2,819	6,579	95,859
Всего	180	9,398	2,819	6,579	95,859
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп рыбный ТК №79	180	7,606	12,201	10,993	132,07
3. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
4. Биточки (котлеты) рыбные ТК №9/7	80	16,92	18,359	3,465	108,71
5. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	19,219	77,028
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	638,55	31,91	35,8	86,039	573,28
1. Салат из свежих огурцов с растительным маслом ТК №14/1	50	0,417	3,045	1,596	35,303
2. "Королевский пирог" ТК №97	120	16,9	13,223	30,958	308,2
3. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	8,574	34,077
4. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	365	18,37	16,413	47,794	402,33

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«22» сентября 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка

Ясли на 23.09.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшенная молочная с маслом сливочным ТК № 11/4	160	5,145	5,874	20,858	152,14
2. Молоко ТК №5	150	4,275	4,56	6,697	85,5
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	30	2,025	4,3	13,67	98,5
Всего	340	11,45	14,73	41,225	336,14
1. Йогурт ТК № 7	150	7,5	2,25	5,25	76,5
Всего	150	7,5	2,25	5,25	76,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп рыбный ТК №79	150	6,732	10,56	9,146	111,49
3. Картофельное пюре ТК № 3/3	110	2,377	3,304	16,326	107,6
4. Биточки (котлеты) рыбные ТК №9/7	65	14,99	16,178	2,827	95,572
5. Кисель из сока натурального ТК №382	150	0	0	14,675	58,81
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,035	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
8. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	527,5	27,472	30,861	67,448	466,75
1. Салат из свежих огурцов с растительным маслом ТК №14/1	40	0,325	1,836	1,221	22,593
2. "Королевский пирог" ТК №97	100	14,88	11,64	23,843	257,86
3. Чай с лимоном ТК № 11/10	150	0,14	0,003	7,457	29,704
4. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	302	16,05	13,59	37,854	329,96