



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«03» сентября 2025г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 04.09.2025

| Блюда | Химический состав | | | | |
|--|-------------------|-------|-------|--------|--------|
| | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
| 1. Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным ТК №17/4 | 180 | 5,11 | 6,163 | 27,964 | 190,74 |
| 2. Чай с молоком ТК №12/10 | 190 | 3,01 | 3,083 | 13,918 | 94,46 |
| 3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13 | 44 | 4,688 | 6,802 | 16,39 | 143,19 |
| Всего | 414 | 12,81 | 16,05 | 58,272 | 428,39 |
| 1. Кефир № 8 | 180 | 5,312 | 6,07 | 9,778 | 114,23 |
| Всего | 180 | 5,312 | 6,07 | 9,778 | 114,23 |
| 1. Лук свежий ТК №231 | 2,5 | 0,035 | 0 | 0,229 | 1,033 |
| 2. Салат "Радуга" (огурец свежий, помидор, кукуруза)ТТК №28 | 60 | 0,707 | 2,071 | 2,854 | 33,694 |
| 3. Суп крестьянский с крупой и сметаной ТК №31/2 | 180 | 3,054 | 6,398 | 11,268 | 140,78 |
| 4. Гороховое пюре.№150 | 150 | 14 | 3,871 | 29,246 | 205,43 |
| 5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8 | 60 | 8,764 | 8,187 | 6,61 | 340,64 |
| 6. Компот из кураги ТК №21 | 180 | 0,213 | 0 | 14,677 | 60,726 |
| 7. Хлеб пшеничный | 29 | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77 |
| 8. Хлеб ржаной | 37 | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего | 698,5 | 31,26 | 21,66 | 97,325 | 905,95 |
| 1. Горошек зеленый ТК № 1/1 | 50 | 1,507 | 2,175 | 3,138 | 38,091 |
| 2. Рыба по-польски ТК №106 | 120 | 23,6 | 23,66 | 2,715 | 262,49 |
| 3. вафли ТК № 38 | 32 | 1,76 | 7,36 | 21,44 | 156,8 |
| 4. Чай с лимоном ТК № 11/10 | 180 | 0,176 | 0,004 | 8,574 | 34,077 |
| 5. Хлеб пшеничный. | 15 | 1,185 | 0,405 | 8,16 | 31,95 |
| Всего | 397 | 28,23 | 33,6 | 44,027 | 523,41 |



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«03» сентября 2025г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 04.09.2025

| Блюда | Химический состав | | | | |
|--|-------------------|-------|-------|--------|--------|
| | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
| 1. Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным ТК №17/4 | 150 | 3,938 | 4,855 | 22,816 | 153,08 |
| 2. Чай с молоком ТК №12/10 | 160 | 2,81 | 2,88 | 10,587 | 78,605 |
| 3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13 | 35 | 3,537 | 5,878 | 13,67 | 119,56 |
| Всего | 345 | 10,29 | 13,61 | 47,073 | 351,25 |
| 1. Кефир № 8 | 150 | 4,2 | 4,8 | 8,15 | 92 |
| Всего | 150 | 4,2 | 4,8 | 8,15 | 92 |
| 1. Лук свежий ТК №231 | 2,5 | 0,035 | 0 | 0,229 | 1,033 |
| 2. Салат "Радуга" (огурец свежий, помидор, кукуруза)ТТК №28 | 40 | 0,44 | 1,251 | 1,64 | 19,814 |
| 3. Суп крестьянский с крупой и сметаной ТК №31/2 | 150 | 2,44 | 4,945 | 9,029 | 111,93 |
| 4. Гороховое пюре.№150 | 110 | 10,28 | 3,105 | 21,475 | 153,2 |
| 5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8 | 50 | 7,464 | 6,933 | 5,53 | 284,88 |
| 6. Компот из кураги ТК №21 | 150 | 0,172 | 0 | 11,402 | 47,242 |
| 7. Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,54 | 10,88 | 42,6 |
| 8. Хлеб ржаной | 30 | 1,758 | 0,282 | 13,332 | 49,5 |
| Всего | 552,5 | 24,17 | 17,06 | 73,517 | 710,19 |
| 1. Горошек зеленый ТК № 1/1 | 30 | 0,913 | 1,45 | 1,9 | 24,259 |
| 2. Рыба по-польски ТК №106 | 95 | 17,83 | 18,16 | 2,179 | 199,07 |
| 3. Вафли ТК №38 | 24 | 1,32 | 5,52 | 16,08 | 117,6 |
| 4. Чай с лимоном ТК № 11/10 | 150 | 0,14 | 0,003 | 7,457 | 29,704 |
| 5. Хлеб пшеничный. | 12 | 0,948 | 0,324 | 6,528 | 25,56 |
| Всего | 311 | 21,15 | 25,46 | 34,144 | 396,19 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265707

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 15.12.2025 по 15.12.2026