

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«28» августа 2025г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 29.08.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	190	4,891	6,582	30,176	189,98
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	424	12,61	16,57	62,167	436,28
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Солянка сборная мясная ТК №88	180	2,693	6,061	9,156	145,03
3. Греча отварная ТК №75	130	6,612	3,823	27,991	160,25
4. Фрикадельки из мяса кури припущенные ТК №22/8	60	9,077	8,774	4,203	128,98
5. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,649	30,727
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	12,355	51,04
7. Витаминизация напитка (витамин	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	663,6	23,79	21,69	89,057	640,86
1. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,786	2,047	10,27	64,498
2. Сырники из творога ТК №6/5	90	16,71	12,08	24,193	272,08
3. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
4. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	345	3,564	14,27	57,269	428,05

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265707

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 15.12.2025 по 15.12.2026