

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«27» августа 2025 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 28.08.2025

| Блюда  | Химический состав |       |        |        |        |
|--|-------------------|-------|--------|--------|--------|
|  | Выход             | Б     | Ж      | У      | Ккал   |
| 1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4 | 180               | 6,197 | 6,639  | 26,364 | 193,32 |
| 2. Какао с молоком ТК №14/10                           | 190               | 3,605 | 3,56   | 14,453 | 104,69 |
| 3. Хлеб с маслом ТК №1/13                              | 36                | 2,43  | 5,16   | 16,404 | 118,2  |
| Всего  | 406               | 12,23 | 15,359 | 57,221 | 416,21 |
| 1. Напиток "Витошка Лайт" ТК № 29                      | 180               | 0     | 0      | 2,1    | 8,4    |
| Всего  | 180               | 0     | 0      | 2,1    | 8,4    |
| 1. Лук свежий ТК №231                                  | 2,5               | 0,035 | 0      | 0,262  | 1,184  |
| 2. Рассольник ТК №92                                   | 180               | 1,518 | 3,691  | 10,003 | 80,654 |
| 3. Картофельное пюре ТК № 3/3                          | 130               | 2,846 | 4,105  | 19,659 | 130,64 |
| 4. Биточки (котлеты) из мяса кур ТК №5/9               | 60                | 10,23 | 9,785  | 4,203  | 142,7  |
| 5. Кисель из сока натурального ТК №382                 | 180               | 0     | 0      | 19,219 | 77,028 |
| 6. Витаминизация напитка (витамин С)                   | 0,05              | 0     | 0      | 0      | 0      |
| 7. Хлеб пшеничный                                      | 29                | 2,291 | 0,783  | 15,776 | 61,77  |
| 8. Хлеб ржаной   | 37                | 2,198 | 0,352  | 16,665 | 61,875 |
| Всего  | 618,6             | 19,12 | 18,716 | 85,787 | 555,85 |
| 1. Дыня  | 100               | 0,504 | 0,252  | 6,216  | 29,4   |
| 2. Салат из белокочанной и морской капусты ТК 21       | 60                | 0,997 | 2,836  | 3,948  | 45,349 |
| 3. Булочка творожная ТК №2/12                          | 70                | 8,295 | 6,273  | 29,841 | 211,24 |
| 4. Чай с лимоном ТК № 11/10                            | 180               | 0,176 | 0,004  | 8,574  | 34,077 |
| 5. Хлеб ржаной.  | 15                | 0,879 | 0,141  | 6,666  | 24,75  |
| Всего  | 425               | 10,85 | 9,506  | 55,245 | 344,81 |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«27» августа 2025 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
*Ясли на 28.08.2025*

| Блюда  | Химический состав |              |              |               |               |
|--|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|  | Выход             | Б            | Ж            | У             | Ккал          |
| 1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4 | 150               | 4,345        | 5,416        | 17,851        | 139,57        |
| 2. Какао с молоком ТК №14/10                           | 160               | 3,242        | 3,22         | 12,916        | 93,995        |
| 3. Хлеб с маслом ТК №1/13                              | 30                | 2,025        | 4,3          | 13,67         | 98,5          |
| Всего  | 340               | 9,612        | 12,94        | 44,437        | 332,06        |
| 1. Сок фруктовый ТК №3                                 | 130               | 0            | 0            | 14,56         | 58,5          |
| Всего  | 130               | 0            | 0            | 14,56         | 58,5          |
| 1. Лук свежий ТК №231                                  | 2,5               | 0,035        | 0            | 0,262         | 1,184         |
| 2. Рассольник ТК №92                                   | 150               | 1,25         | 3,338        | 8,223         | 69,063        |
| 3. Картофельное пюре ТК № 3/3                          | 110               | 2,377        | 3,304        | 16,326        | 107,6         |
| 4. Биточки (котлеты) из мяса кур ТК №5/9               | 50                | 8,69         | 8,298        | 3,484         | 120,88        |
| 5. Кисель из сока натурального ТК №382                 | 150               | 0            | 0            | 14,532        | 58,237        |
| 6. Витаминизация напитка (витамин С)                   | 0,035             | 0            | 0            | 0             | 0             |
| 7. Хлеб пшеничный                                      | 20                | 1,58         | 0,54         | 10,88         | 42,6          |
| 8. Хлеб ржаной   | 30                | 1,758        | 0,282        | 13,332        | 49,5          |
| <b>ВСЕГО</b>   | <b>512,5</b>      | <b>15,69</b> | <b>15,79</b> | <b>67,039</b> | <b>449,07</b> |
| 1. Дыня  | 95                | 0,48         | 0,24         | 5,92          | 28            |
| 2. Салат из белокочанной и морской капусты ТК 21       | 40                | 0,664        | 2,049        | 2,659         | 31,76         |
| 3. Булочка творожная ТК №2/12                          | 60                | 7,645        | 5,579        | 25,308        | 183,92        |
| 4. Чай с лимоном ТК № 11/10                            | 150               | 0,14         | 0,003        | 7,457         | 29,704        |
| 5. Хлеб ржаной.  | 12                | 0,703        | 0,113        | 5,333         | 19,8          |
| Всего  | 357               | 9,632        | 7,984        | 46,677        | 293,19        |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265707

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 15.12.2025 по 15.12.2026