

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«05» августа 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 06.08.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	5,655	7,605	23,181	183,98
2. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	426	13,79	18,85	48,515	416,18
1. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	12,09	88,66
Всего	190	3,12	3,2	12,09	88,66
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп крестьянский с крупой и сметаной ТК №31/2	180	3,06	6,291	11,269	139,91
3. Гороховое пюре. №150	150	14	3,871	29,246	205,43
4. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	60	8,764	8,187	6,61	340,64
5. Кисель плодово-ягодный ТК №8/10/3	180	0,11	0,078	13,886	56,279
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	638,5	30,46	19,56	93,714	867,09
1. Арбуз	100	0,877	0,195	7,894	38,981
2. Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом ТК №5/1	60	1,037	2,058	4,087	39,279
3. Булочка с сыром. ТК №188	70	8,422	8,276	28,559	226,04
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	405	11,22	10,67	65,126	401,05

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«05» августа 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 06.08.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	150	4,708	6,312	19,63	154,31
2. Молоко ТК №5	150	4,275	4,56	6,697	85,5
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	30	2,025	4,3	13,67	98,5
Всего	330	11,01	15,17	39,997	338,31
1. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
Всего	160	2,81	2,88	10,587	78,605
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп крестьянский с крупой и сметаной ТК №31/2	150	2,465	4,95	9,056	112,24
3. Гороховое пюре. №150	110	10,28	3,105	21,475	153,2
4. Зразы или рулет из мяса ТК №188	50	7,464	6,933	5,53	284,88
5. Кисель плодово-ягодный ТК №8/10/3	150	0,07	0,05	9,892	40,038
6. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
7. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	512,5	1,758	0,282	13,332	49,5
1. Арбуз	95	0,855	0,19	7,695	38
2. Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом ТК №5/1	40	0,678	1,438	2,703	26,625
3. Булочка с сыром. ТК №188	50	6,668	6,691	21,316	174,82
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
5. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	357	8,904	8,432	54,967	331,25

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114549

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2025 по 22.04.2026