



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«28» июля 2025 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 29.07.2025

| Блюда                                                     | Химический состав |       |        |        |        |
|-----------------------------------------------------------|-------------------|-------|--------|--------|--------|
|                                                           | Выход             | Б     | Ж      | У      | Ккал   |
| 1. Каша пшенная молочная с маслом сливочным ТК № 11/4     | 190               | 6,931 | 7,254  | 28,333 | 199,3  |
| 2. Молоко ТК №5                                           | 165               | 5,7   | 6,08   | 8,93   | 114    |
| 3. Хлеб с маслом ТК №1/13                                 | 36                | 2,43  | 5,16   | 16,404 | 118,2  |
| Всего                                                     | 391               | 15,06 | 18,494 | 53,667 | 431,5  |
| 1. Снежок ТК № 6                                          | 200               | 5,6   | 5      | 8      | 100    |
| Всего                                                     | 200               | 5,6   | 5      | 8      | 100    |
| 1. Лук свежий ТК №231                                     | 2,5               | 0,035 | 0      | 0,262  | 1,184  |
| 2. Суп рыбный ТК №79                                      | 180               | 7,606 | 12,201 | 10,993 | 132,07 |
| 3. Картофельное пюре ТК № 3/3                             | 130               | 2,846 | 4,105  | 19,659 | 130,64 |
| 4. Биточки (котлеты) рыбные ТК №9/7                       | 80                | 16,92 | 18,359 | 3,465  | 108,71 |
| 5. Кисель из сока натурального ТК №382                    | 180               | 0     | 0      | 19,219 | 77,028 |
| 6. Витаминизация напитка (витамин С)                      | 0,05              | 0     | 0      | 0      | 0      |
| 7. Хлеб пшеничный                                         | 29                | 2,291 | 0,783  | 15,776 | 61,77  |
| 8. Хлеб ржаной                                            | 37                | 2,198 | 0,352  | 16,665 | 61,875 |
| Всего                                                     | 638,55            | 31,91 | 35,8   | 86,039 | 573,28 |
| 1. Салат из свежих огурцов с растительным маслом ТК №14/1 | 50                | 0,417 | 3,045  | 1,596  | 35,303 |
| 2. "Королевский пирог" ТК №97                             | 120               | 16,9  | 13,223 | 30,958 | 308,2  |
| 3. Чай с лимоном ТК № 11/10                               | 180               | 0,176 | 0,004  | 8,574  | 34,077 |
| 4. Хлеб ржаной.                                           | 15                | 0,879 | 0,141  | 6,666  | 24,75  |
| Всего                                                     | 365               | 18,37 | 16,413 | 47,794 | 402,33 |



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«28» июля 2025 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
*Ясли на 29.07.2025*

| Блюда                                                     | Химический состав |        |        |        |        |
|-----------------------------------------------------------|-------------------|--------|--------|--------|--------|
|                                                           | Выход             | Б      | Ж      | У      | Ккал   |
| 1. Каша пшенная молочная с маслом сливочным ТК № 11/4     | 160               | 5,145  | 5,874  | 20,858 | 152,14 |
| 2. Молоко ТК №5                                           | 150               | 4,275  | 4,56   | 6,697  | 85,5   |
| 3. Хлеб с маслом ТК №1/13                                 | 30                | 2,025  | 4,3    | 13,67  | 98,5   |
| Всего                                                     | 340               | 11,45  | 14,73  | 41,225 | 336,14 |
| 1. Снежок ТК № 6                                          | 160               | 4,48   | 4      | 6,4    | 80     |
| Всего                                                     | 160               | 4,48   | 4      | 6,4    | 80     |
| 1. Лук свежий ТК №231                                     | 2,5               | 0,035  | 0      | 0,262  | 1,184  |
| 2. Суп рыбный ТК №79                                      | 150               | 6,732  | 10,56  | 9,146  | 111,49 |
| 3. Картофельное пюре ТК № 3/3                             | 110               | 2,377  | 3,304  | 16,326 | 107,6  |
| 4. Биточки (котлеты) рыбные ТК №9/7                       | 65                | 14,99  | 16,178 | 2,827  | 95,572 |
| 5. Кисель из сока натурального ТК №382                    | 150               | 0      | 0      | 14,675 | 58,81  |
| 6. Витаминизация напитка (витамин С)                      | 0,035             | 0      | 0      | 0      | 0      |
| 7. Хлеб пшеничный                                         | 20                | 1,58   | 0,54   | 10,88  | 42,6   |
| 8. Хлеб ржаной                                            | 30                | 1,758  | 0,282  | 13,332 | 49,5   |
| Всего                                                     | 527,5             | 27,472 | 30,861 | 67,448 | 466,75 |
| 1. Салат из свежих огурцов с растительным маслом ТК №14/1 | 40                | 0,325  | 1,836  | 1,221  | 22,593 |
| 2. "Королевский пирог" ТК №97                             | 100               | 14,88  | 11,64  | 23,843 | 257,86 |
| 3. Чай с лимоном ТК № 11/10                               | 150               | 0,14   | 0,003  | 7,457  | 29,704 |
| 4. Хлеб ржаной.                                           | 12                | 0,703  | 0,113  | 5,333  | 19,8   |
| Всего                                                     | 302               | 16,05  | 13,59  | 37,854 | 329,96 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114549

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2025 по 22.04.2026