



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«22» июля 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 23.07..2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	5,655	7,605	23,181	183,98
2. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	426	13,79	18,85	48,515	416,18
1. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	12,09	88,66
Всего	190	3,12	3,2	12,09	88,66
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп-пюре из картофеля ТК №25/2	180	3,004	4,528	15,765	118,88
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
4. Капуста тушеная. ТК № 8/3	150	3,487	2,203	11,837	81,615
5. Ежики из кури . ТК №117	60	9,545	9,26	3,793	137
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0,105	0,075	13,819	55,978
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	652,5	21,78	18,3	85,547	554,72
1.Арбуз	100	0,567	0,095	5,481	23,625
2. Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом ТК №5/1	60	1,037	2,058	4,087	39,279
3. Булочка с сыром. ТК №188	70	8,422	8,276	28,559	226,04
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	405	10,91	10,58	62,713	385,69



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«22» июля 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 23.07.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	150	4,708	6,312	19,63	154,31
2. Молоко ТК №5	150	4,275	4,56	6,697	85,5
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	30	2,025	4,3	13,67	98,5
Всего	330	11,01	15,17	39,997	338,31
1. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
Всего	160	2,81	2,88	10,587	78,605
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп-пюре из картофеля ТК №25/2	150	2,494	3,749	13,144	98,848
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	10	0,8	0,995	5,454	27,9
4. Капуста тушеная. ТК № 8/3	120	2,808	1,864	9,774	67,525
5. Ежики из курицы . ТК №117	50	8,136	7,879	3,179	116,41
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	150	0,07	0,05	9,892	40,038
7. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
8. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	532,5	1,758	0,282	13,332	49,5
1. Арбуз	95	0,54	0,09	5,22	22,5
2. Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом ТК №5/1	40	0,678	1,438	2,703	26,625
3. Булочка с сыром. ТК №188	50	6,668	6,691	21,316	174,82
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
5. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	357	8,589	8,332	52,492	315,75

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114549

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2025 по 22.04.2026