

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«09» июля 2025 г.



Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 10.07.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	5,326	6,665	24,674	172,8
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,01	3,083	13,918	94,46
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	13,02	16,55	54,982	410,45
1. Кефир № 8	180	5,312	6,07	9,778	114,23
Всего	180	5,312	6,07	9,778	114,23
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Радуга" (огурец свежий, помидор, кукуруза) ТТК №28	60	0,671	2,071	2,58	31,959
3. Суп крестьянский с крупой и сметаной ТК №31/2	180	2,97	5,908	11,041	135,06
4. Гороховое пюре. №150	110	9,912	3,587	20,701	153,02
5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	60	8,764	8,187	6,545	340,34
6. Компот из кураги ТК №21	180	0,205	0	14,408	59,572
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	658,5	27,05	20,89	87,945	844,62
1. Горошек зеленый ТК № 1/1	50	1,507	2,175	3,138	38,091
2. Рыба по-польски ТК №106	120	23,6	23,66	2,715	262,49
3. Печенье ТК №39	32	2,4	5,12	20,8	137,6
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	8,574	34,077
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	397	28,87	31,36	43,387	504,21



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«09» июля 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 10.07.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	150	4,41	5,526	21,095	145,88
2. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	35	3,537	5,878	13,67	119,56
Всего	345	10,76	14,28	45,352	344,05
1. Кефир № 8	150	4,2	4,8	8,15	92
Всего	150	4,2	4,8	8,15	92
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Радуга" (огурец свежий, помидор, кукуруза)ТТК №28	40	0,44	1,251	1,64	19,814
3. Суп крестьянский с крупой и сметаной ТК №31/2	150	2,44	4,945	8,938	111,51
4. Гороховое пюре.№150	110	9,905	3,079	20,691	148,4
5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	50	7,464	6,933	5,475	284,62
6. Компот из кураги ТК №21	150	0,172	0	11,402	47,242
7. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
8. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	552,5	23,79	17,03	72,587	704,72
1. Горошек зеленый ТК № 1/1	30	0,913	1,45	1,9	24,259
2. Рыба по-польски ТК №106	95	17,83	18,16	2,179	199,07
3.Печенье ТК №39	20	1,5	3,2	13	86
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	150	0,14	0,003	7,457	29,704
5. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
Всего	307	21,31	23,14	31,064	364,59

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114549

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2025 по 22.04.2026