



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«08» июля 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 09.07..2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	5,655	7,605	23,181	183,98
2. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	426	13,79	18,85	48,515	416,18
1. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	12,09	88,66
Всего	190	3,12	3,2	12,09	88,66
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп-пюре из картофеля ТК №25/2	180	3,004	4,528	15,765	118,88
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
4. Капуста тушеная. ТК № 8/3	150	3,487	2,203	11,837	81,615
5. Ежики-из кури . ТК №117	60	9,545	9,26	3,793	137
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0,105	0,075	13,819	55,978
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	652,5	21,78	18,3	85,547	554,72
1. Апельсин ТК №1	100	0,877	0,195	7,894	38,981
2. Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом ТК №5/1	60	1,037	2,058	4,087	39,279
3. Булочка с сыром. ТК №188	70	8,422	8,276	28,559	226,04
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	405	11,22	10,67	65,126	401,05



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«08» июля 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 09.07.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	150	4,708	6,312	19,63	154,31
2. Молоко ТК №5	150	4,275	4,56	6,697	85,5
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	30	2,025	4,3	13,67	98,5
Всего	330	11,01	15,17	39,997	338,31
1. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
Всего	160	2,81	2,88	10,587	78,605
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Суп-пюре из картофеля ТК №25/2	150	2,494	3,749	13,144	98,848
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	10	0,8	0,995	5,454	27,9
4. Капуста тушеная. ТК № 8/3	120	2,808	1,864	9,774	67,525
5. Ежики из кури . ТК №117	50	8,136	7,879	3,179	116,41
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	150	0,07	0,05	9,892	40,038
7. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
8. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	532,5	1,758	0,282	13,332	49,5
1. Апельсин ТК №1	95	0,855	0,19	7,695	38
2. Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом ТК №5/1	40	0,678	1,438	2,703	26,625
3. Булочка с сыром. ТК №188	50	6,668	6,691	21,316	174,82
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
5. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	357	8,904	8,432	54,967	331,25

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114549

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2025 по 22.04.2026