



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«04» июля 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 07.07.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Ассорти" ТК №73	180	6,716	7,835	24,273	190,87
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	20,904	136,2
Всего	416	12,75	16,56	59,63	431,76
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,585	58,599
Всего	130	0	0	14,585	58,599
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом ТК №7/1	60	0,912	3,058	2,393	40,731
3. Суп гороховый с гренками ТК №78	180	7,148	6,706	18,896	190,06
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	150	8,202	7,483	20,453	352,94
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	190	0,038	0,057	10,52	43,03
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	697,5	22,66	21,44	95,173	818,41
1. Яблоко ТК №47	100	0,2	0,299	7,98	47,88
2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	60	2,779	4,43	7,896	83,562
3. Турбинка. ТК 34	70	4,552	7,687	29,645	207,74
4. Чай с молоком . №12/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	425	8,638	12,56	68,327	430,66



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«04» июля 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Ясли на 07.07.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Ассорти" ТК №73	150	4,679	6,012	17,594	141,02
2. Какао с молоком ТК №14/10	160	3,242	3,22	12,916	93,995
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	35	2,025	4,3	15,92	107,5
Всего	345	9,946	13,53	46,43	342,51
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,585	58,599
Всего	130	0	0	14,585	58,599
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом ТК №7/1	40	0,612	1,939	1,606	26,317
3. Суп гороховый с гренками ТК №78	150	6,338	5,707	15,69	174,55
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	10	0,8	0,995	5,454	27,9
5. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	120	6,378	5,928	16,517	273,4
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	25	0,481	1,236	1,794	20,36
7. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	150	0,025	0,038	7,011	28,675
8. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
9. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	547,5	18,01	16,67	72,513	644,33
1. Яблоко ТК №47	95	0,19	0,285	7,6	45,6
2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	40	1,819	2,939	5,874	58,035
3. Турбинка. ТК 34	60	3,971	6,856	25,038	179,19
4. Чай с молоком. №12/10	150	0,19	0	11,95	49,6
5. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	357	6,873	10,19	55,795	352,23

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114549

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2025 по 22.04.2026