Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«27» июня 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка

Сад на 30.06.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	4,744	6,436	20,382	156,23
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	20,904	136,2
Всего	416	10,2	14,78	56,887	395,54
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих огурцов с растительным маслом ТК №14/1	60	0,434	3,054	1,312	34,273
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	180	2,998	5,017	12,096	131,81
4. Сложный гарнир №77	130	3,56	2,967	18,676	118,43
5. Тефтеля из мяса ТК №20/8	60	8,211	7,328	6,537	358,1
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	678,5	19,73	19,5	84,67	820,81
1. Яблоко ТК №47	100	0,209	0,314	8,36	50,16
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	50	0,505	3,06	5,084	51,749
3. Ватрушка с творогом ТК №28	80	8,156	6,202	31,283	210,78
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	0,12	2,89	7,39	28,66
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	435	10,18	12,87	60,277	373,3

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«27» июня 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка

Ясли на 30.06.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	160	3,549	5,263	15,108	120,62
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	160	2,572	2,704	12,875	86,075
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	35	2,025	4,3	15,92	107,5
Всего	355	8,146	12,27	43,903	314,19
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих огурцов с растительным маслом ТК №14/1	40	0,287	1,836	0,86	20,982
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	150	2,528	4,138	10,284	110,37
4. Сложный гарнир №77	110	3,067	2,844	16,203	105,05
5. Тефтеля из мяса ТК №20/8	50	6,841	6,106	5,434	298,36
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	150	0	0	9,932	39,737
7. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
8. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	552,5	16,1	15,75	67,154	667,62
1. Яблоко ТК №47	95	0,192	0,289	7,699	46,196
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	40	0,451	2,75	4,239	45,016
3. Ватрушка с творогом ТК №28	60	6,28	4,785	24,143	162,61
4. Чай с молоком ТК №12/10	160	0,11	2,55	6,358	24,605
5. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
Всего	367	7,981	10,7	48,967	303,99