Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«23» июня 2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка

Сад на 24.06.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	7,671	6,885	29,212	200,11
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	15,39	16,87	61,203	446,41
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из белокочанной капусты и помидор. ТК№ 167	60	0,874	1,082	3,51	27,697
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,794	9,658	12,898	116,52
4. Макаронные изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Суфле из рыбы ТК №14/7	80	18,87	19,93	3,294	133,03
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	12,355	51,04
8. Витаминизация напитка (витамин	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	743,6	37,49	40,05	99,344	689,89
1. Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом ТК №27/1	60	1,238	4,15	8,723	78,386
2. Пудинг из творога ТК №17/5	100	16,5	14,41	29,658	310,4
3. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	15,14	62,72
4. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	355	19,15	18,96	61,681	483,46

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«23» июня2025 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка

Ясли на 24.06.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	150	5,486	5,444	21,154	149,19
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	160	2,572	2,704	12,875	86,075
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	36	3,537	5,878	13,67	119,56
Всего	346	11,6	14,03	47,699	354,82
1. Молоко ТК №5	150	4,275	4,56	6,697	85,5
Всего	150	4,275	4,56	6,697	85,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из белокочанной капусты и помидор. ТК№ 167	50	0,734	1,067	3,098	25,274
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	150	6,681	8,18	10,272	95,013
4. Макаронные изделия отварные ТК №43/3	110	3,73	4,143	26,312	159,98
5. Суфле из рыбы ТК №14/7	60	15,93	16,87	2,883	112,36
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	25	0,481	1,236	1,794	20,36
7. Компот из сухофруктов ТК №6/10	150	0,144	0	10,522	43,456
8. Витаминизация напитка (витамин	0,035	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
10. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	597,5	31,07	32,32	79,322	549,58
1. Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом ТК №27/1	40	0,807	2,7	5,719	51,197
2. Пудинг из творога ТК №17/5	80	12,84	11,47	23,629	245,98
3. Напиток из шиповника. №15/10	150	0,19	0	11,95	49,6
4. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
Всего	282	14,79	14,49	47,826	372,34