



Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«04» июня 2025 г.
Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 05.06.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	8,623	7,901	30,703	219,148
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	12,09	88,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	16,43	17,903	59,183	450,998
1. Йогурт питьевой ТК№7	207	10,4	3,119	7,276	106,029
Всего	207	10,4	3,119	7,276	106,029
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Салат "Весенний" ТТК №16	50	1,323	2,997	4,345	50,69
3. Рассольник ТК №92	180	2,525	4,663	10,08	93,794
4. Жаркое по-домашнему. ТК №113	170	9,559	8,374	22,078	206,001
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	12,355	51,04
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	658,5	18,1	17,169	81,561	526,354
1. Яблоко ТК №47	100	0,2	0,299	7,98	47,88
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	50	0,505	3,06	5,084	51,749
3. Булочка "Дорожная" ТК №35	70	7,098	7,664	38,428	254,305
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,178	0,004	8,581	34,159
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	415	9,166	11,432	68,233	420,043

Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«04» июня 2025 г.
Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Ясли на 05.06.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	150	5,486	5,444	21,154	149,19
2. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	35	3,537	5,878	13,67	119,56
Всего	345	11,83	14,2	45,411	347,35
1. Йогурт питьевой ТК№ 7	150	7,5	2,25	5,25	76,5
Всего	150	7,5	2,25	5,25	76,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,262	1,184
2. Салат "Весенний" ТТК №16	40	1,011	2,997	3,172	44,406
3. Рассольник ТК №92	150	2,051	3,92	8,222	77,561
4. Жаркое по-домашнему. ТК №113	140	8,619	7,873	18,474	182,64
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	150	0,144	0	10,522	43,456
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,035	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
8. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	30	1,758	0,282	13,332	49,5
1. Яблоко ТК №47	95	0,19	0,285	7,6	45,6
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	40	0,451	2,75	4,239	45,016
3. Булочка "Дорожная" ТК №35	50	5,452	5,259	26,935	179,13
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	150	0,14	0,003	7,457	29,704
5. Хлеб пшеничный.	12	0,948	0,324	6,528	25,56
Всего	347	7,181	8,621	52,759	325,01