



Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
«Солнышко»
«02» июня 2025 г.

Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 03.06.2025

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	180	5,155	6,766	24,779	173,99
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	12,453	96,694
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	21,373	138,08
Всего	416	11,19	15,48	58,605	408,76
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,631	58,783
Всего	130	0	0	14,631	58,783
1. Салат "Зимний" ТК. №26	60	1,933	4,333	6,945	75,593
2. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,39	9,523	9,598	101,24
3. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
4. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	100	13,15	15,59	2,039	89,067
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	13,355	55,04
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	726	29,98	34,69	84,037	575,23
1. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
2. "Королевский пирог" ТК №97	120	16,46	12,97	30,764	303,4
3. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	13,09	92,66
4. Вафли ТК № 38	21	1,183	4,945	14,405	105,35
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	406	23,46	24,91	69,949	587,52



Утверждаю:

И.о.заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«02» июня 2025 г.

Сурнина Ю.М.

*Меню-раскладка
Ясли на 03.06.2025*

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	150	4,101	5,663	18,76	138,09
2. Какао с молоком ТК №14/10	160	3,242	3,22	10,916	85,995
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	35	2,025	4,3	15,92	107,5
Всего	345	8,698	12,67	47,555	331,67
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,631	58,783
Всего	130	0	0	14,631	58,783
1. Салат "Зимний" ТК. №26	50	1,458	3,21	5,61	58,109
2. Уха рыбацкая ТК №30/2	150	6,681	8,18	10,272	95,013
3. Картофельное пюре ТК № 3/3	110	2,377	3,304	16,326	107,6
4. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	80	10,78	12,84	1,774	74,187
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	150	0,144	0	10,522	43,456
6. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,54	10,88	42,6
7. Хлеб ржаной	30	1,758	0,282	13,332	49,5
Всего	590	24,524	28,299	65,553	460,86
1. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	40	0,536	2,039	3,97	37,242
2. "Королевский пирог" ТК №97	100	14,6	11,48	23,789	255,05
3. Чай с молоком ТК №12/10	160	2,81	2,88	10,587	78,605
4. Вафли ТК № 38	21	1,183	4,945	14,405	105,35
5. Хлеб ржаной.	12	0,703	0,113	5,333	19,8
Всего	333	19,8	21,455	58,084	496,05