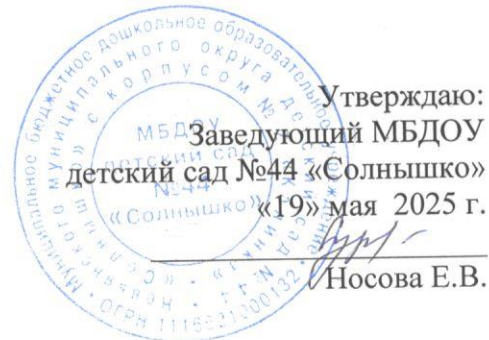




**Меню-раскладка**  
**Сад на 20.05.2025**

| Блюда                                               | Химический состав |       |       |        |        |
|-----------------------------------------------------|-------------------|-------|-------|--------|--------|
|                                                     | Выход             | Б     | Ж     | У      | Ккал   |
| 1. Каша "Дружба" ТК №72                             | 180               | 5,155 | 6,766 | 24,779 | 173,99 |
| 2. Какао с молоком ТК №14/10                        | 190               | 3,605 | 3,56  | 12,453 | 96,694 |
| 3. Бутерброд с повидлом ТК 153                      | 46                | 2,43  | 5,16  | 21,373 | 138,08 |
| Всего                                               | 416               | 11,19 | 15,48 | 58,605 | 408,76 |
| 1. Сок фруктовый ТК №3                              | 130               | 0     | 0     | 14,631 | 58,783 |
| Всего                                               | 130               | 0     | 0     | 14,631 | 58,783 |
| 1. Салат "Зимний" ТК. №26                           | 60                | 1,933 | 4,333 | 6,945  | 75,593 |
| 2. Уха рыбацкая ТК №30/2                            | 180               | 7,39  | 9,523 | 9,598  | 101,24 |
| 3. Картофельное пюре ТК № 3/3                       | 130               | 2,846 | 4,105 | 19,659 | 130,64 |
| 4. Рыба, тушеная с овощами и молоком ТК №107        | 100               | 13,15 | 15,59 | 2,039  | 89,067 |
| 5. Компот из сухофруктов ТК №6/10                   | 190               | 0,171 | 0     | 13,355 | 55,04  |
| 6. Витаминизация напитка (витамин С)                | 0,05              | 0     | 0     | 0      | 0      |
| 7. Хлеб пшеничный                                   | 29                | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77  |
| 8. Хлеб ржаной                                      | 37                | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего                                               | 726,1             | 29,98 | 34,69 | 84,037 | 575,23 |
| 1. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1 | 60                | 0,721 | 3,053 | 5,996  | 55,505 |
| 2. "Королевский пирог" ТК №97                       | 120               | 16,46 | 12,97 | 30,764 | 303,4  |
| 3. Конфета                                          | 18                | 0,363 | 1,723 | 14,324 | 76,154 |
| 4. Чай с молоком ТК №12/10                          | 190               | 3,12  | 3,2   | 13,09  | 92,66  |
| 5. Хлеб ржаной.                                     | 15                | 0,879 | 0,141 | 6,666  | 24,75  |
| Всего                                               | 403               | 21,98 | 21,34 | 71,035 | 557,28 |



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«19» мая 2025 г.  
Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
**Ясли на 20.05.2025**

| Блюда                                               | Химический состав |        |        |        |        |
|-----------------------------------------------------|-------------------|--------|--------|--------|--------|
|                                                     | Выход             | Б      | Ж      | У      | Ккал   |
| 1. Каша "Дружба" ТК №72                             | 150               | 4,101  | 5,663  | 18,76  | 138,09 |
| 2. Какао с молоком ТК №14/10                        | 160               | 3,242  | 3,22   | 10,916 | 85,995 |
| 3. Бутерброд с повидлом ТК 153                      | 35                | 2,025  | 4,3    | 15,92  | 107,5  |
| Всего                                               | 345               | 8,698  | 12,67  | 47,555 | 331,67 |
| 1. Сок фруктовый ТК №3                              | 130               | 0      | 0      | 14,631 | 58,783 |
| Всего                                               | 130               | 0      | 0      | 14,631 | 58,783 |
| 1. Салат "Зимний" ТК. №26                           | 50                | 1,458  | 3,21   | 5,61   | 58,109 |
| 2. Уха рыбацкая ТК №30/2                            | 150               | 6,681  | 8,18   | 10,272 | 95,013 |
| 3. Картофельное пюре ТК № 3/3                       | 110               | 2,377  | 3,304  | 16,326 | 107,6  |
| 4. Рыба, тушеная с овощами и молоком ТК №107        | 80                | 10,78  | 12,84  | 1,774  | 74,187 |
| 5. Компот из сухофруктов ТК №6/10                   | 150               | 0,144  | 0      | 10,522 | 43,456 |
| 6. Витаминизация напитка (витамин С)                | 0,035             | 0      | 0      | 0      | 0      |
| 7. Хлеб пшеничный                                   | 20                | 1,58   | 0,54   | 10,88  | 42,6   |
| 8. Хлеб ржаной                                      | 30                | 1,758  | 0,282  | 13,332 | 49,5   |
| Всего                                               | 590               | 24,524 | 28,299 | 65,553 | 460,86 |
| 1. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1 | 40                | 0,536  | 2,039  | 3,97   | 37,242 |
| 2. "Королевский пирог" ТК №97                       | 100               | 14,6   | 11,48  | 23,789 | 255,05 |
| 3. Чай с молоком ТК №12/10                          | 160               | 2,81   | 2,88   | 10,587 | 78,605 |
| 4. Конфета                                          | 18                | 1,32   | 5,52   | 16,08  | 117,6  |
| 5. Хлеб ржаной.                                     | 12                | 0,703  | 0,113  | 5,333  | 19,8   |
| Всего                                               | 330               | 19,8   | 18,679 | 58,152 | 474,57 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114549

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2025 по 22.04.2026